

Fachtagung

Stillen und Familie

9. September 2022

Eintreffen, Austausch und Imbiss ab 11:30 Uhr | Tagungsbeginn 13:00 Uhr
Volkshaus | Stauffacherstrasse 60 | Zürich

Anmeldung erforderlich
www.stillfoerderung.ch/fachtagungen

Progredire
nell'allattamento

Einstehen für das Stillen

S'engager pour
l'allaitement



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

Weltstillwoche 2022

«Einstehen für das Stillen»

Damit sich Mütter die Zeit zum Stillen ihrer Kinder nehmen können, stehen Akteurinnen und Akteure aus Gesellschaft, Wirtschaft und Politik in der Verantwortung. Mit der Weltstillwoche vom 17. bis 24. September unterstreichen die beteiligten Organisationen die Bedeutung einer starken Unterstützungskette für das Stillen.

Seit 2014 sind Arbeitgebende gesetzlich dazu verpflichtet, Müttern die für das Stillen oder das Abpumpen von Milch erforderlichen Zeiten als bezahlte Arbeitszeit anzurechnen. Leider lässt der Geltungsbereich des Arbeitsgesetzes nach wie vor zu viele Ausnahmen zu und ist somit nicht auf alle Arbeitnehmerinnen anwendbar. Hier sind Politik und Wirtschaft gefragt: Das Recht auf bezahlte Stillpausen am Arbeitsplatz sollte überall gültig und selbstverständlich sein – auch gemäss dem von der Schweiz ratifizierten Übereinkommen der Internationalen Arbeitsorganisation (IAO) über den Mutterschutz.

Interdisziplinäre Fachtagung «Stillen und Familie»

Was gibt es Neues zum Thema Stillen und Schlafen? Wie beeinflusst das Smartphone den Alltag junger Eltern? Wie werden Kinder rund um die Ankunft eines Geschwisters am besten begleitet? Diese und andere Fragen rund um die Familie werden thematisiert sowie Facts und Erfahrung zu längerem Stillen vermittelt. An der Fachtagung «Stillen und Familie» erhalten Fachpersonen Inputs zur Begleitung von Familien.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, eine Anmeldung ist erforderlich unter www.stillfoerderung.ch/fachtagungen (Unkostenbeitrag CHF 60.00).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Stillförderung Schweiz, Schwarztorstrasse 87, 3007 Bern,
031 381 49 66, contact@stillfoerderung.ch

Angefragte Fortbildungspunkte: e-log (BSS, SHV, SBK), IBCLC*, SGP, SVDE

* Stillförderung Schweiz has been accepted by International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) as a CERP Provider for the listed Continuing Education Recognition Points (CERPs) programme. Determination of CERPs eligibility or CERPs Provider status does not imply IBLCE®'s endorsement or assessment of education quality. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT®, and IBCLC® are registered marks of the International Board of Lactation Consultant Examiners.

Programm

Ab 11:30 **Eintreffen und Austausch / Imbiss**

13:00 **Begrüssung**

PD Dr. med Katharina Quack Lötscher, Fachärztin Prävention und Public Health FMH, MPH, Präsidentin des Fachbeirates, Stiftungsrätin

13:10 **Das Smartphone und der Alltag junger Eltern**

Dr. Michael Gemperle, Soziologe, Senior Researcher an der Forschungsstelle Institut für Hebammen ZHAW, Fellow der Digitalisierungsinitiative der Zürcher Hochschulen (DIZH) und Co-Leiter des SNF-Projekts «Smart Toddlers»

Anouk Joliat, Hebamme FH, stud. MSc, Wissenschaftliche Assistentin an der Forschungsstelle Institut für Hebammen ZHAW und Mitarbeiterin im SNF-Projekts «Smart Toddlers»

13:55 **Kinder rund um die Ankunft eines neuen Geschwisters begleiten**

Karin Handschin, Pädagogin, Kursleiterin für Geburtsvorbereitung (BirthCare, BGB), Schlafberaterin (1001kindernacht)

14:40 **Pause**

15:15 **Stillen und Schlafen – was gibt es Neues aus der Forschung?**

Dr. med. Herbert Renz-Polster, Kinderarzt und Wissenschaftler;
Live-Zuschaltung

16:00 **Stillen so lange wir wollen**

Miriam Wille, Hebamme und Stillberaterin IBCLC

16:45 **Schlussworte**

PD Dr. med Katharina Quack Lötscher

Moderation: PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher

Tagungsort: Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, Zürich

Tagungsort

Volkshaus Zürich
Stauffacherstrasse 60
8004 Zürich

Anreise

ab Hauptbahnhof Zürich:
Tram Nr. 3 und 14 bis Station Stauffacher

ab Bellevue:
Tram Nr. 2 und 9 bis Station Stauffacher
Tram Nr. 8 oder Bus Nr. 32 bis Station Helvetiaplatz

Die Tagung wird unterstützt durch:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



femaltiker[®]



Schweizerischer Verband für Babymassage[®]
Association Suisse en Massage pour Bébé
Associazione Svizzera Massaggio Infantile

