



La santé au cœur de votre maison

ATELIERS « NESTING »

**ou Comment créer un environnement
intérieur sain pour bébé**

**Symposium interdisciplinaire
Semaine mondiale de l'allaitement 2020
16 septembre 2020 – CHUV – Lausanne**

Santé environnementale

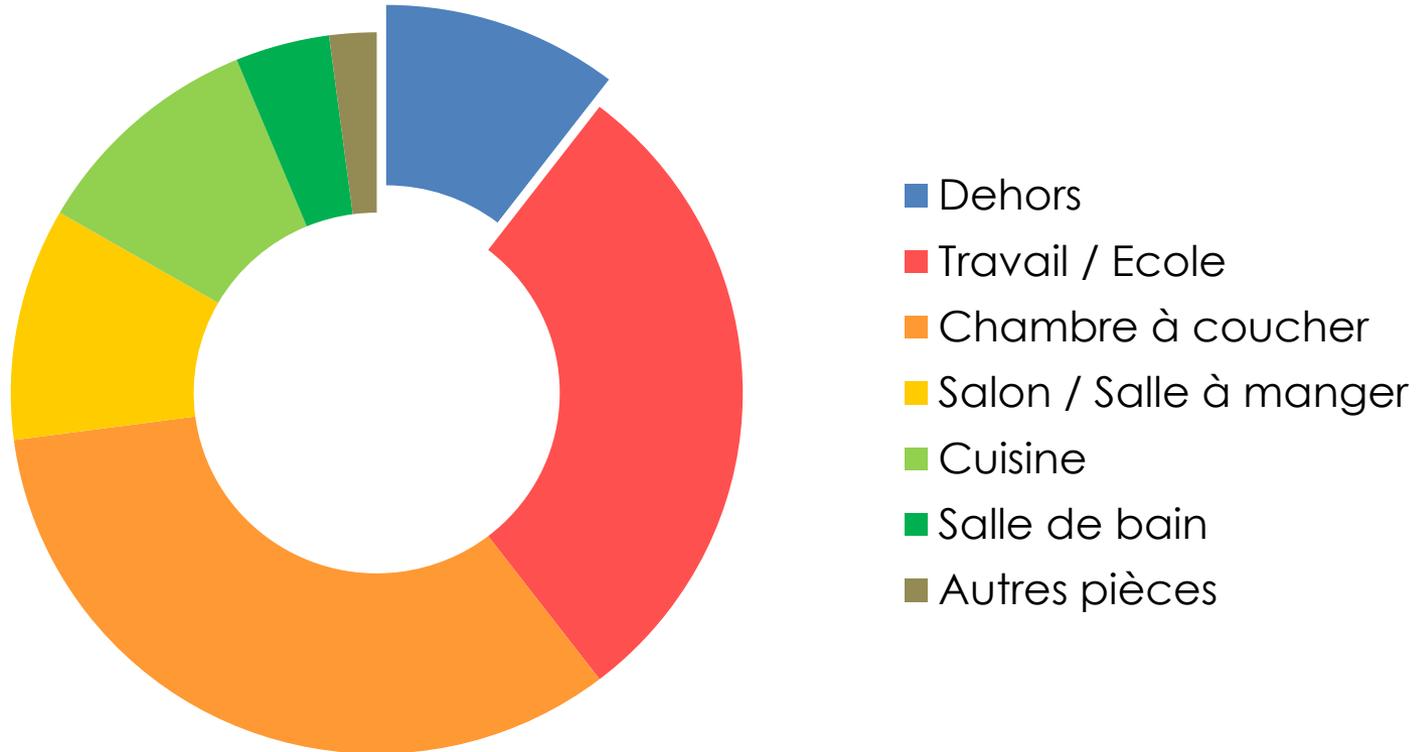


La santé au cœur de votre maison

Principe de précaution



90% du temps passé à l'intérieur

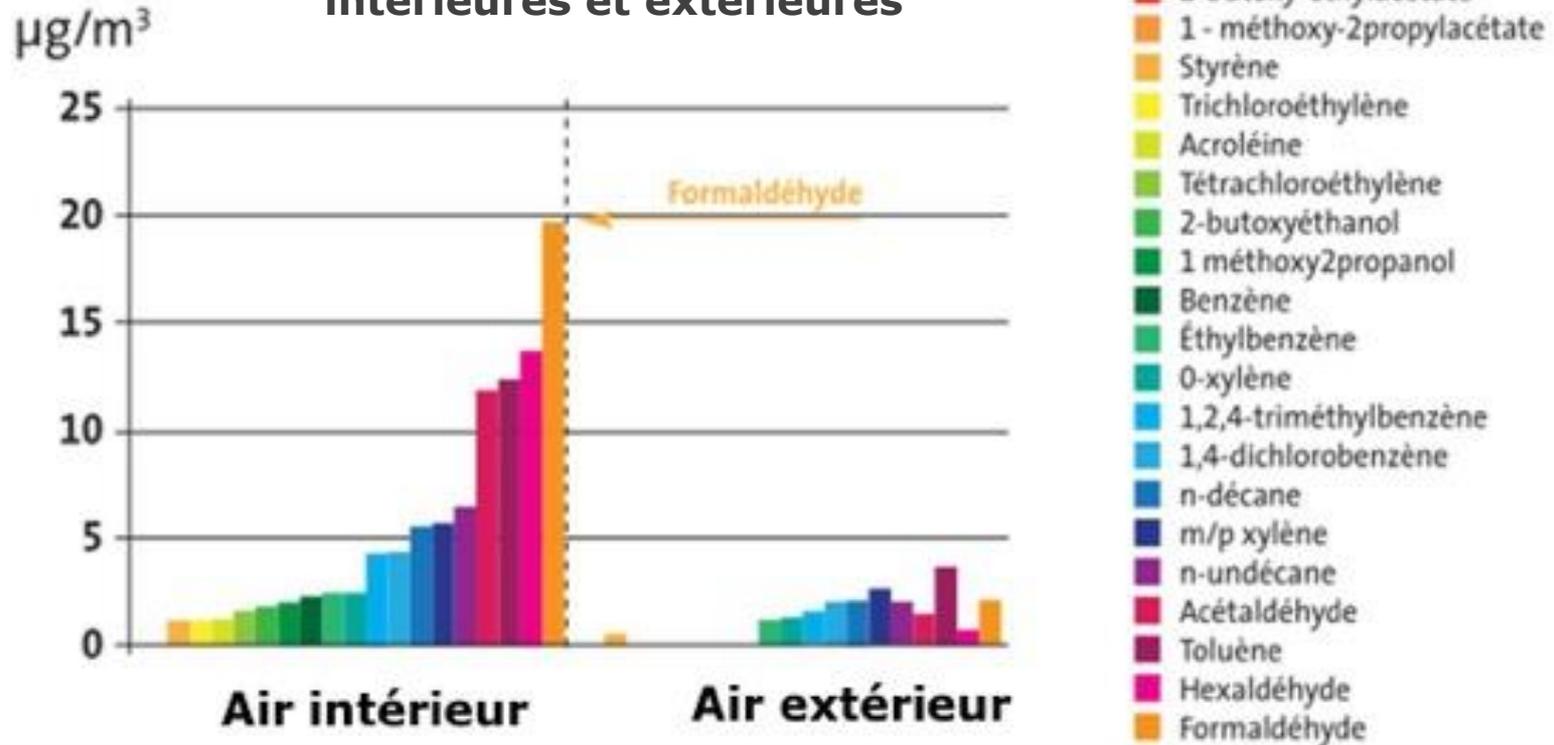


Source: Chevillot, Annick, Poisons quotidiens, éd. Plus, 2014



2 à 10 fois plus de polluants de l'air à l'intérieur

Comparaison des concentrations médianes en composés organiques volatils (COV) intérieures et extérieures

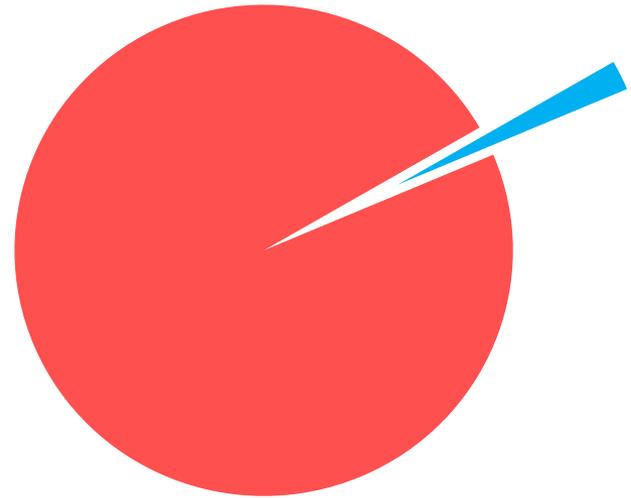
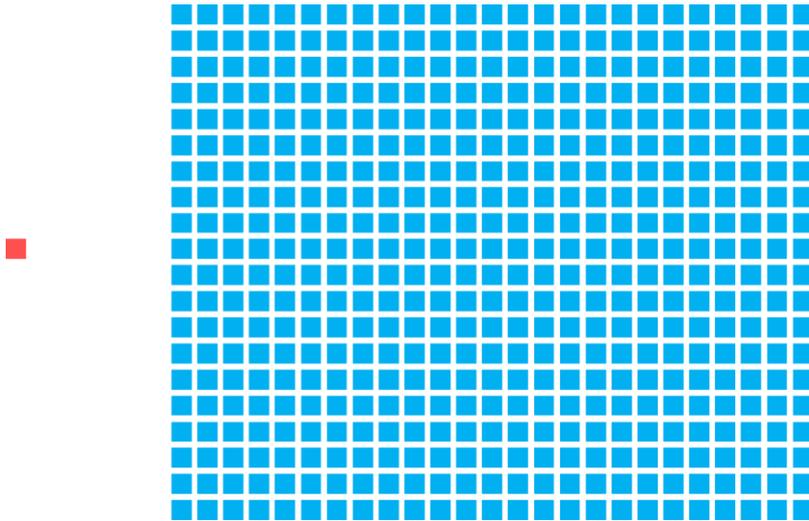


Source: <http://www.oqai.fr>



La santé au cœur de votre maison

Enjeux actuels



Source: Chevillot, Annick, Poisons quotidiens, éd. Plus, 2014



La santé au cœur de votre maison

Naissance des ateliers « Nesting »



Sources:

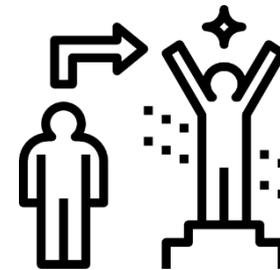
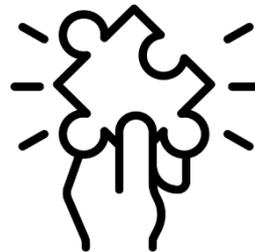
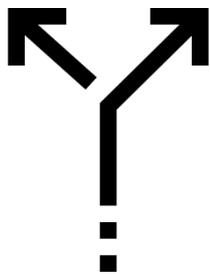
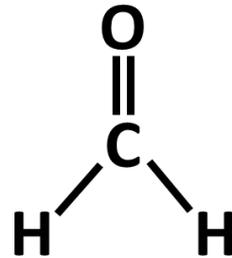
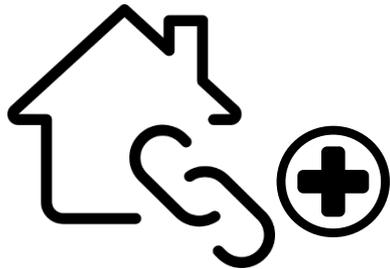
<https://wecf.ch/nesting/decouvrir-le-projet-nesting/>

<http://www.rts.ch/emissions/abe/6352044-attention-bebe-toxique.html>



La santé au cœur de votre maison

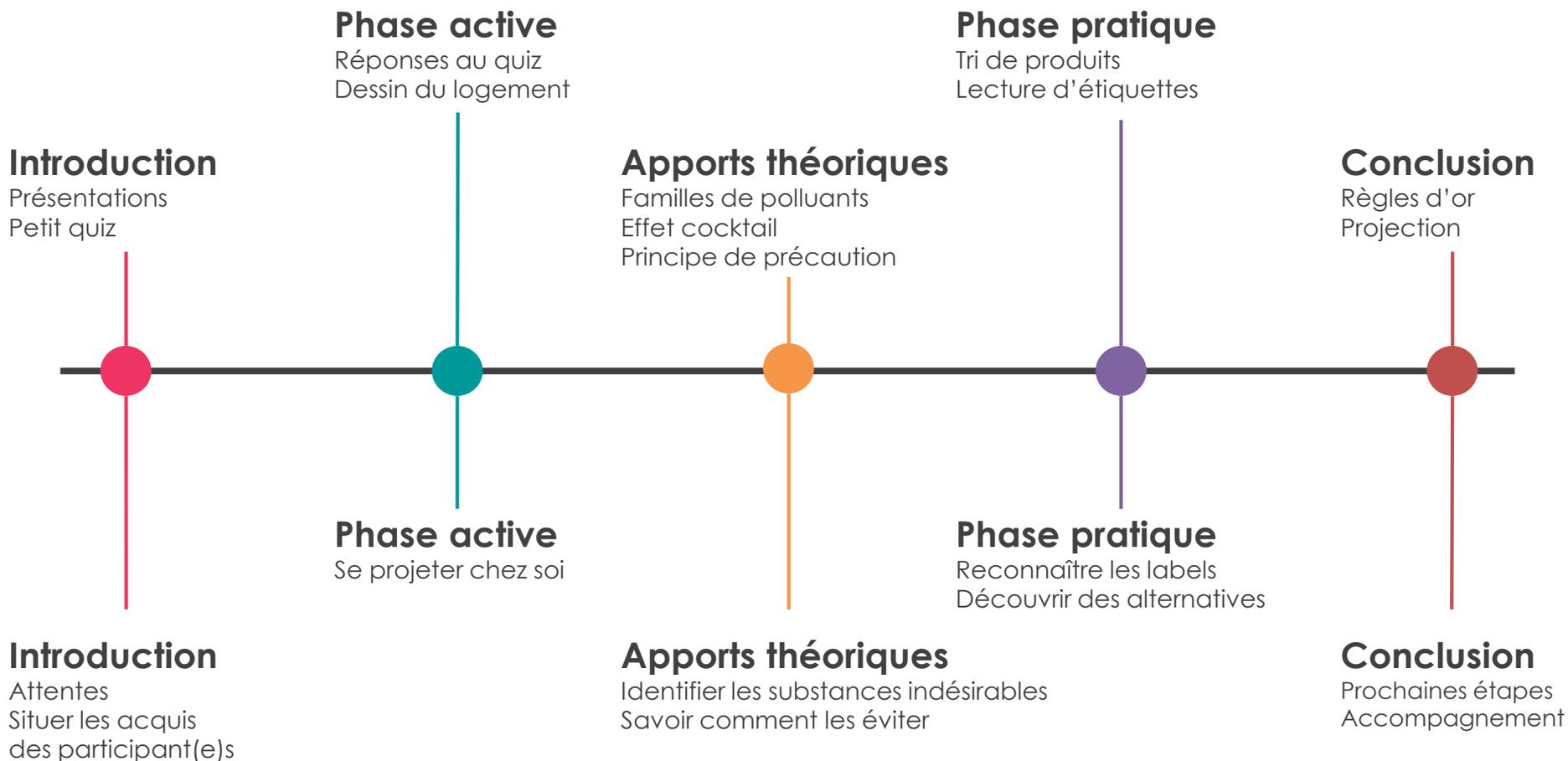
Objectifs



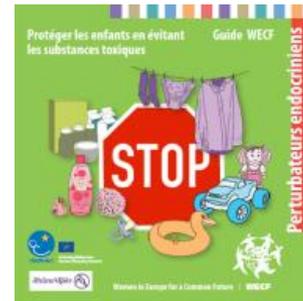
Déroulement

 2 heures

 max. 10

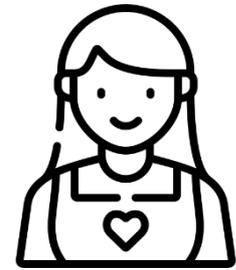
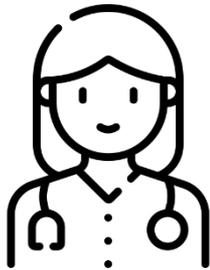


Thématiques



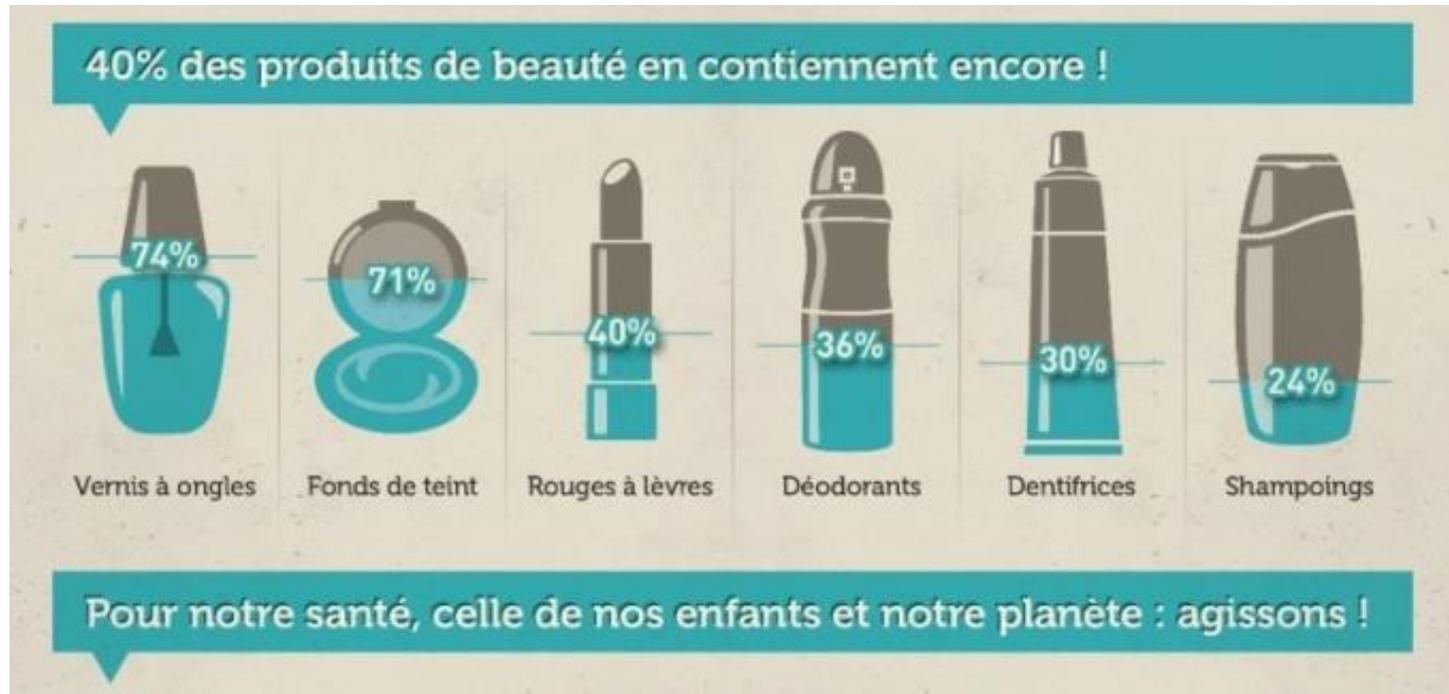
La santé au cœur de votre maison

Public



La santé au cœur de votre maison

40% des produits cosmétiques contiennent des PE



Source: Noteo Institut, sept. 2013



La santé au cœur de votre maison

Liste INCI



~~<1%~~

- 1 -----
- 2 -----
- 3 -----
- 4 -----
- 5 -----
- 6 -----

80 – 90 %

CI 12345



Latin



English



Acronymes



Labels



La santé au cœur de votre maison

Conclusions

- Actualité
- Savoir plutôt que croire
- Moins c'est mieux
- Règles d'or



Bibliographie

Chevillot Annick, Poisons quotidiens, éd. Plus, 2014

Chèvre Nathalie, Erkman Suren, Alerte aux micropolluants, éd. PPUR, 2011

Cicolella André, Toxique planète, éd. Seuil, 2013

EEA, Healthy environment, healthy lives: how the environment influences health and well-being in Europe, éd. EEA, 2019

Jobert Marine, Veillerette François, Perturbateurs endocriniens: la menace invisible, éd. Buchet Chastel, 2015

Observatoire de la qualité de l'air intérieur, <http://www.oqai.fr>

OMS, Air pollution and child health – prescribing clean air, World Health Organization Regional Office for Europe, Copenhagen, 2018

OMS, Global Health Observatory data repository - deaths attributable to the environment - data by country, éd. OMS, 2016

OMS, State of the science of endocrine disrupting chemicals, éd. OMS, 2012

Radio Télévision Suisse, A Bon Entendeur, <http://www.rts.ch/emissions/abe/6352044-attention-bebe-toxique.html>

Women Engage for a Common Future, <http://www.wecf.ch/nesting/decouvrir-le-projet-nesting/>



Contact

HOME
SAFE
HOME



La santé au cœur de votre maison



Isabelle Ghiste

Psychologue
Consultante et formatrice en
santé environnementale

Mob. 079 404 66 27
info@homesafehome.ch