



Soutenir l'allaitement pour une planète plus saine



WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK 2020

Symposium
CHUV & Promotion Allaitement Suisse
à l'occasion de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel

mercredi 16 septembre 2020

Britta Boutry-Stadelmann
PhD, IBCLC, GIFA, WBTi
bst.boutry@gmail.com

Boutry 2020 1



Le coût du non-allaitement

Plusieurs perspectives sont possibles

- médicale
- sociale
- financière
- écologique

Pourquoi cette thématique ?

1. **Formula for Disaster** Weighing the impact of formula feeding vs. breastfeeding on environment (IBFAN-Asia/BPNI 2014)
2. **Why invest? - The environmental costs of not breastfeeding** (Rollins et al, Lancet 2016)
3. **UN Climate Action Summit (2019): Green Feeding** - healthy, local and sustainable foods from birth (IBFAN-GIFA-WBTi)
4. **Support for breastfeeding is an environmental imperative** - Formula milk contributes to environmental degradation and climate change (Joffe et al, BMJ 2019)
5. **The cost of not breastfeeding** (Walters et al, Health Policy and Planning 2019)
6. **SMAM 2020** : Soutenir l'allaitement pour une planète plus saine (WABA)

Boutry 2020

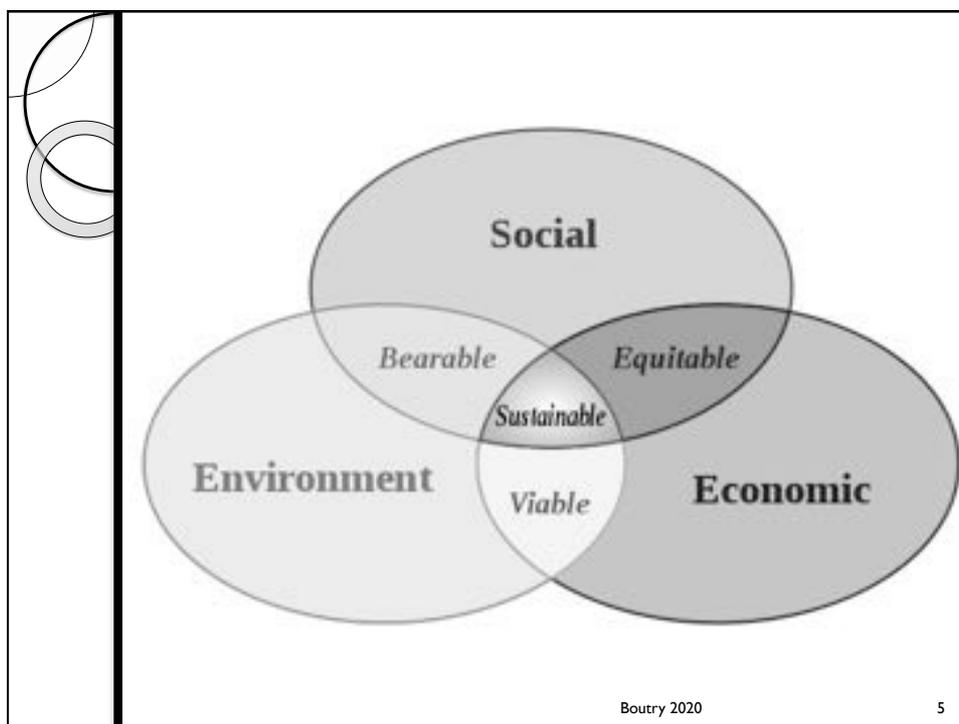
3

Formula for Disaster

- "Le lait humain n'est pas écrémé, traité, pasteurisé, homogénéisé, conditionné, stocké, transporté, reconditionné, séché, reconstitué, stérilisé ou gaspillé.
- Plus important encore pour beaucoup de gens aujourd'hui, il n'est pas génétiquement modifié.
- Il ne nécessite aucun combustible pour le chauffage, aucune réfrigération, et est toujours prêt à être servi à la bonne température.
- En bref, c'est l'aliment le plus respectueux de l'environnement qui soit" (Francis et Mulford 2000).

Boutry 2020

4



« Formula » - pourquoi dans le viseur ?

- production alimentaire = impact sur l'environnement et les ressources
- cet impact = encore plus important pour les produits transformés
- les préparations pour nourrissons sont des produits ultratransformés
- green feeding = alimentation saine, locale, renouvelable et durable (social+environnement+économie)
- allaitement = alimentation durable

Boutry 2020 6

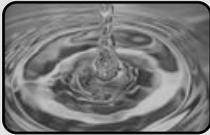
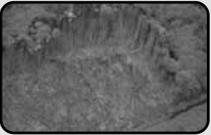
Impacts sur l'environnement

- élevage
- transport
- transformation

- ressources (eau, bois..)
- pollution (eau, air, sol...)
- déchets

Boutry 2020 7

Production industrielle de l'alimentation infantile nuit à l'environnement

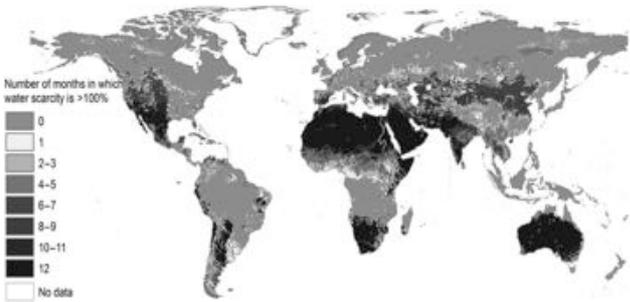
| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| Intensifie pénurie en eau | Accroît déchets et pollution | Accélère perte de biodiversité |

Boutry 2020 8

Crise de l'eau



- 4 milliards de personnes confrontées à des insuffisances d'eau voire à des graves pénuries d'eau.
- La production des préparations pour nourrissons est intense en eau.
- Plus de 4000 L d'eau sont nécessaire pour produire 1 kg de poudre de lait pour bébé.*
-



Map source: Mekonnen and Hoekstra, 2016 DOI: 10.1126/sciadv.1500323
The Lancet Series Breastfeeding 2, 2016, Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? Boutry 2020

9

« Empreinte eau »



- « Empreinte eau » : la quantité d'eau nécessaire tout au long de la chaîne de production
 - empreinte eau du lait en poudre = 4700 L pour 1 kg
 - plus l'empreinte eau de tous les additives (dont huile de palme etc.) pour en faire un "lait en poudre infantile"
 - plus l'eau utilisée pour :
 - préparer le biberon
 - laver et désinfecter l'équipement, nécessitant souvent des agents de nettoyage toxiques lors de la préparation quotidienne*
 - **Seulement quelques litres d'eau sont nécessaires à la mère qui allaite**



* https://www.who.int/pmnch/media/news/2016/breastfeeding_brief.pdf Boutry 2020

10

Pollution de l'eau



- 1 sur 9 personnes dans le monde n'a pas d'accès à de l'**eau propre** et à un prix abordable à moins d'une demi-heure du domicile
- Production laitière industrielle consomme de grandes quantités d'eau :
 - donner à boire aux vaches
 - faire pousser l'herbe et autres fourrages
 - nettoyer le matériel de traite, le container, les étables, les vaches
- La plupart des cours d'eau sont contaminés par des effluents industriels (fertilisants, pesticides) et par le fumier/lisier.
- Les E.coli et autres bactéries dans l'eau polluée peuvent causer des diarrhées e.a.
- => Elevage laitier intensif = désastre écologique

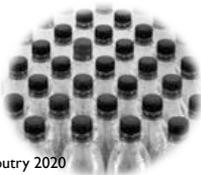


Boutry 2020 11

Pollution – plastiques et produits chimiques



- Utilisation de l'eau en bouteille pour préparer les substituts du lait maternel
- Problème engendré par les millions de biberons en plastique dur contenant du : **BISPHENOLA** (BPA interdit seulement depuis 2015)
- BPA est un perturbateur endocrinien diffusé dans le sable et dans l'eau des mers lorsque ces bouteilles se dégradent sous l'effet des rayons de soleil



Boutry 2020 12

Pollution – déchets plastiques



- Les bouteilles en plastique sont rarement recyclées.
- Les aliments pour bébés sont ultra-transformés et ultra-emballés.
- Les poches souples et les petits pots en plastique des aliments pour bb ne sont pas recyclés.
- Leur emballage non-biodégradable inclut des produits toxiques comme l'aluminium.
- Non recyclés, les emballages finissent éparpillés, stockés, décomposés en microplastiques ou brûlés en relarguant des fumées toxiques.



Boutry 2020

13

Pollution de l'air



- Lourde empreinte carbone par les préparations pour nourrissons
 - Production industrielle = émission de GES (gaz à effet de serre)
 - Elevage bovin = émission de méthane
 - Transport = émission de GES
 - Déchets incinérés = émission de GES
 - Préparation (chauffage par bois ou électricité)

Boutry 2020

14



Pollution – transports



- Tout produit non local doit être acheminé vers le consommateur (distribution).
- Cela nécessite infrastructures (route, rail, bateau, avion).
- Les produits ultratransformés contiennent de nombreux ingrédients
 - => de nombreux transports d'acheminement
 - => de nombreux emballages (production, transport, déchets)
- Environ 40-50 sites de production (2014)
- Les produits industriels font du marketing
 - => papier, impression, transport, déchets...

Boutry 2020 15



Biodiversité – déforestation et pollution de l'air



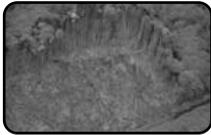
- Le soja est nécessaire pour fabriquer du fourrage pour l'élevage, et pour les substituts du lait maternel basés sur le soja.
- Au Brésil, le défrichage des forêts est pratiqué à grande échelle pour créer des surfaces agricoles.
- Pollution de l'air causée par le brûlage des forêts.



Boutry 2020 16



Vastes monocultures causent perte de biodiversité



- Huile de palme est un ingrédient fondamental des lait 1er âge, des laits de suite ainsi que des aliments pour bébés.
- En Indonésie et en Malaisie, des forêts indigènes sont défrichées et brûlées pour installer d'énormes plantations de palmiers à huile.
- Ces plantations nécessitent une utilisation intensive de pesticides, fertilisateurs et des quantités d'eau
- Les habitants des forêts (humains, faune et la flore) sont déplacés ou menacés d'extinction.



Boutry 2020 17



Impact sur l'environnement – santé et non allaitement



- Plus de maladies infectieuses
 - plus d'hospitalisations (=plus de déchets médicaux)
 - plus de médicaments (=production, emballage, transport)
- Plus de NCDs (obésité, diabète, cancers...)
 - plus de traitements et médicaments
 - plus de facteurs de risque pour d'autres maladies
- Concerne la santé de l'enfant ET de la mère

Boutry 2020 18

Développement durable

- Les produits ultra-transformés ne sont pas « durables ».
- Les aliments locaux, peu transformés sont plus sains.
- L'allaitement
 - = nourrir sainement son bb
 - = pas de gâchis alimentaire
- Objectifs du développement durable dépassent l'alimentation
- Allaitement a aussi une dimension plus large

Boutry 2020

19

Allaitement SDG / ODD

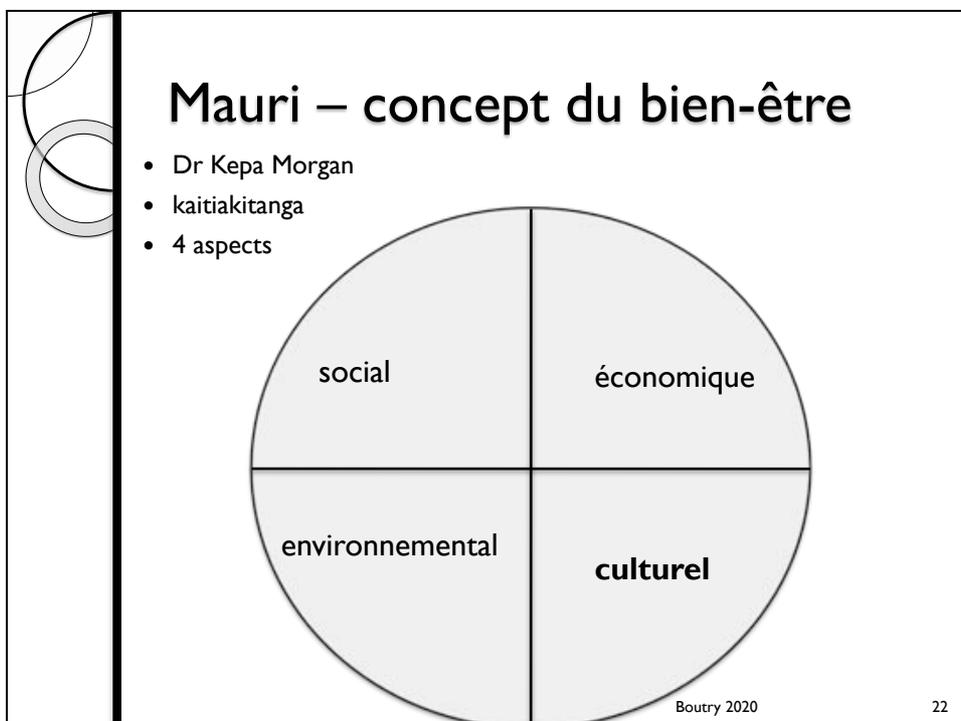
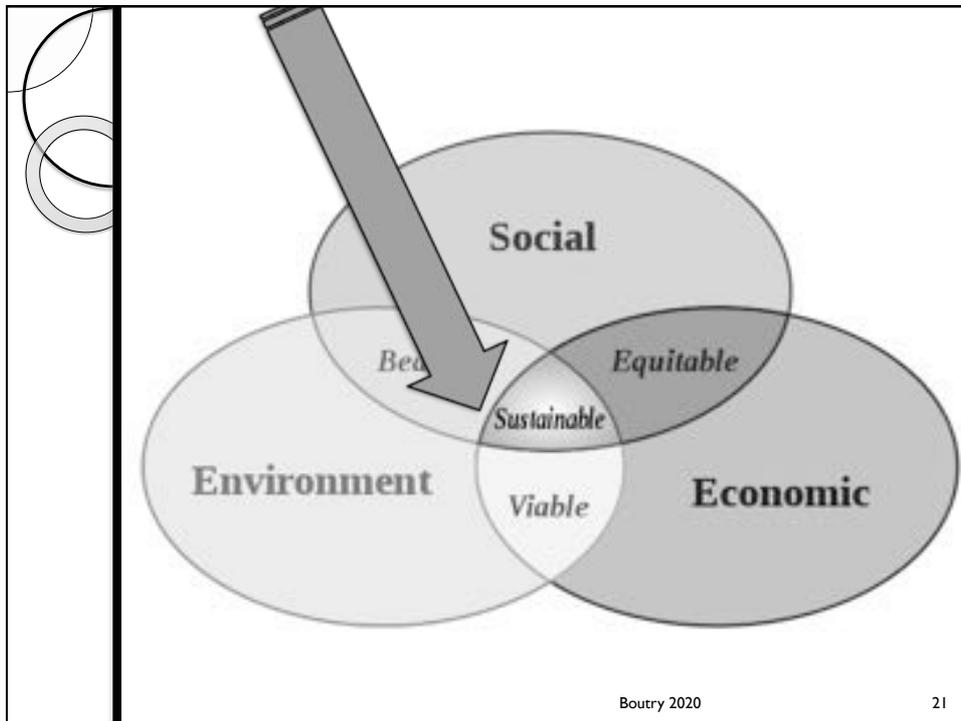
Protecting, promoting and supporting breastfeeding addresses inequalities that stand in the way of sustainable development



<https://sdgs.un.org/goals>

Boutry 2020

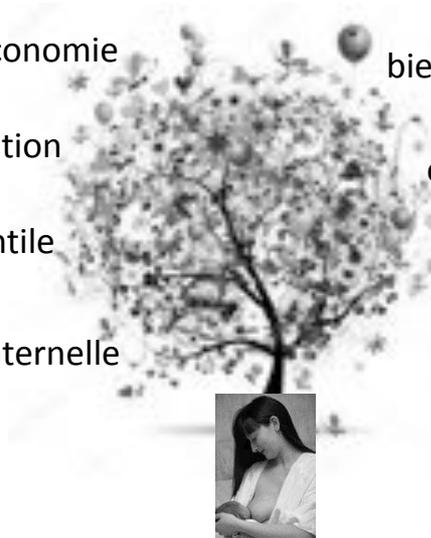
20





santé = multifactorielle allaitement = racine





économie

nutrition

santé infantile

santé maternelle

bien-être

empowerment

environnement**

**Green Feeding
voir site GIFA

Boutry 2020

23



Messages pour vous accompagner

- L'allaitement, ça compte.
- L'allaitement ne doit pas être porté par la seule femme – c'est l'affaire de tous.
- Chacun/e de nous a un rôle pour valoriser et protéger l'allaitement.
- Si l'allaitement est bien soutenu, la planète est une bénéficiaire parmi d'autres.



Bibliographie et références
<https://www.gifa.org/international/world-breastfeeding-week>

Boutry 2020

24