



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

Symposium 2019  
24 septembre 2019  
CHUV, Lausanne

Symposium interdisciplinaire  
Centre hospitalier universitaire vaudois CHUV, Lausanne  
**Soutenez les parents, facilitez  
l'allaitement !**  
24 septembre 2019 | 14h

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

## La place du père dans l'allaitement en Suisse

### «*La naissance d'un père*»

Gilles Crettenand  
Coordinateur Mencare Suisse romande

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

**männer.ch**  
Faitière des organisations suisses  
d'hommes et de pères



## But

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

Plus de liberté de choix, plus de flexibilité  
et plus d'engagement de la part des pères.

## Vision

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

MenCare promeut une société où il est  
perçu comme une évidence que les  
hommes prennent leurs responsabilités et  
s'occupent des enfants, des relations et  
également d'eux-mêmes.



**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

Une société dans laquelle la participation des hommes au domaine des soins contribue de manière décisive à des rapports de genre équitables et à la réalisation d'une justice sociale.

## Finalité

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

MenCare veut contribuer au changement des normes sociales,

le champ des „Caring Masculinities“ devient une évidence.



## Conviction

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

Répartir équitablement toutes les charges et les ressources entre les genres implique de partager la responsabilité du travail rémunéré et non rémunéré de manière égale entre les hommes et les femmes.

## Montrer ce qui existe

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra



### Exposition MenCare «Papas en Suisse»

Animée par des débats «**Petite enfance en Suisse : Où sont les hommes?**»

Exposition romande itinérante gratuite

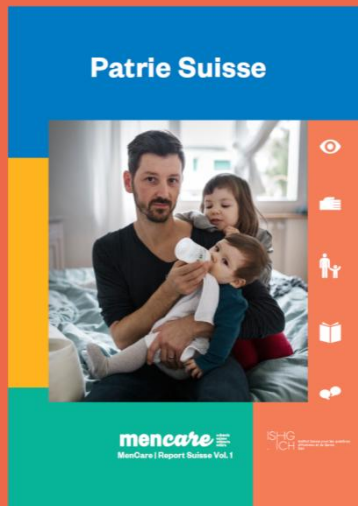
Étapes réalisées 2017-19  
Neuchâtel - Fribourg - Valais

En cours de réalisation 2019-20  
Jura - Berne fr. - Vaud - Genève



## Informier sur ce qui existe

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra



## Les Rapports MenCare

### 1<sup>er</sup> volume : «Patrie Suisse»

> Les pères en Suisse : Comment vont-ils? Quels sont leurs défis? Quels facteurs facilitent une paternité engagée?

### 2<sup>ème</sup> volume : «Congé paternité en Suisse»

### 3<sup>ème</sup> volume : «L’empreinte MenCare Suisse»

> Implication des hommes dans les activités domestiques et éducatives

## Soutenir les (futurs) pères

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

*Waouh, je vais devenir papa!*

Ateliers pour pères et futurs pères

Quel rôle est-ce que je veux avoir? Mes amies de liberté sont-elles finies? Qu'est-ce qu'il y a à régler formellement? Que peut-on bien ressentir lorsqu'on est enceinte? Comment puis-je au mieux soutenir ma partenaire? C'est quoi exactement prendre soin d'un bébé? Est-ce que nous aurons encore du temps pour nous? Est-ce que tout va changer maintenant? Est-ce que je suis un bon papa?

En partenariat avec **mencare**

Gratuit

Toutes ces questions et d'autres encore seront abordées lors de deux soirées entre pères et futurs pères. Sans pression, ni souci, en toute liberté de parler ou d'écouter, d'échanger pour savoir comment les autres pères et futurs pères font. Un moment simple et tranquille pour s'informer et se préparer à devenir papa.

Plus d'infos Gilles Crettenand  
c.crettenand@mencare.ch 079 874 46 08

Dates	Atelier 1 19 et 26 sept 18 de 19h à 21h30	Atelier 2 21 oct et 7 nov 19 de 19h à 21h30
Lieu	Fondation PROF.A Rue de Lausanne 21 à Renens 1er étage à droite	

Je m'inscris!  
www.profa.ch/permatatite ou  
cd@profa.ch ou 021 821 91 96

## Rencontres entre pères et futurs pères

### Dans la société civile

En collaboration avec tout organisme en contact avec des hommes intéressés.

### En entreprise

Dans le cadre de formations de sensibilisation à la conciliation entre vie professionnelle et privée.



## La naissance d'un père





**Collaborateurs**



Prof. Yvonne Meyer,  
Sage-femme (centre)

Magali Bonzon,  
Sage-femme (droite)

Gilles Crettenand,  
Coordinateur MenCare Suisse  
romande (gauche)





## www.naissancedunpere.ch



Film sous-titré en anglais-allemand-italien

**18 pères**


**Episode 1**  
 11 min. 40  
 Neuf mois pour devenir père

**Episode 2**  
 12 min. 18  
 Le père à l'accouchement

**Episode 3**  
 12 min. 08  
 Les débuts du père dans la vie familiale

**Episode 5**  
 11 min. 32  
 La diversité des paternités dans la parentalité

**La naissance d'un père**  
 13 heures de tournage dans 5 lieux


**14 pros**

Les (futurs) pères vus par les professionnel.Les  
**Episode 4**  
 13 min. 08



## Revue de littérature



**Le stress et l'anxiété liés à la future fonction parentale, favorisés par le manque d'informations, comptent parmi les principaux problèmes d'adaptation éprouvés par les pères**

- Transition vers la paternité: repères et besoins (Roberts, 2016; Lomboy, 2009)
- "Traverser les limbes" (Chiu et al., 2010; Dave & Johnson, 2008; Draper, 2003; Gage & Kirk, 2002)
- Dépression des pères (Hamilton et al., 2016; Missonnier, 2009)

**Constat 1**

**Constat 2**

**Objectifs**

## Constats



- Désir de relation père/enfant vs fonder une famille (Baumgarten et al., 2018)
- Caring masculinities (Baumgarten & Bortel, 2016)
- Pères fort d'hier et d'aujourd'hui (Cyprian, 2009; Baumgarten & Bortel, 2016)
- Maternal gatekeeping (Allen & Hawkins, 1999)



**Constat 1**


**L'homme s'engage différemment de la femme dans son rôle parental**





**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

- Marginalisation des hommes durant grossesse et accouchement (Dolan & Coe, 2011)
- Manque de soutien aux pères (Gervais et al. 2016; Roberts, 2016)
- Engagement des hommes = amélioration de la santé familiale (Xue et al. 2018; Baumgarten & Borter, 2016; Roberts, 2016; Levkov et al. 2015; Goodman et al. 2014; Panter-Brick et al. 2014; Premberg et al. 2018; Le Camus, 2006; Gage et Kirk, 2002)



**Constat 2**

L'isolement, le manque d'informations et l'absence d'outils pratiques et réutilisables, comptent parmi les principaux problèmes d'adaptation

**Recommandations** **mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

**Recommandations pour inclure/engager les hommes/les pères dans les soins de santé à la mère et au nouveau-né**

1 WHO recommendations on health promotion interventions for maternal and newborn health, 2015  
2 Gallagher & Wise, Fathers at birth and beyond, The Royal College of Midwives, Midwives magazine: 2012, Issue 4  
3 Family Included Charter, www.FamilyIncluded, 16th April 2016  
4 MenCare. State of the world's fathers; Time for Action. Executive summary, 2017

**Générique**  
L'engagement des hommes pendant la grossesse, à l'accouchement et après la naissance est un objectif prioritaire.  
Une participation engagée des partenaires améliore significativement le bien-être et la santé des mères et des enfants, enrichit les pratiques de soins à domicile et aide à l'adaptation en cas de complications durant les différentes phases de la maternité<sup>1</sup>.

**Actions**  
Pour implémenter une intégration optimale des hommes/pères dans les soins de santé à la mère et au nouveau-né, 15 actions de bonnes pratiques sont recommandées dans les 5 épisodes<sup>1,2,3, 4</sup>.





**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

## Episode 3



- Promouvoir les prises de décisions concertées au sein des couples tout en préservant l'autonomie des femmes dans les décisions touchant à leur propre santé. (1,3)
- Aider les pères à soutenir leur partenaire dans l'allaitement maternel. Les aider à se sentir plus inclus sachant qu'ils peuvent éprouver un sentiment de mise à l'écart lorsque la mère allaite. (2)
- Informer et répondre aux questions des pères sur les prestations individuelles et familiales permettant de soutenir efficacement les mères durant la période autour de la naissance. (2)

## Bonnes pratiques et enjeux

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

### Du point du vue Men and Care

#### **Co-construire une place et un rôle pour l'homme dans la vie sexuelle et reproductive**

Accès aux prestations développées dans la périnatalité; prestations spécifiques à leurs besoins (psychosociaux)

#### **Contribuer à former la triade familiale dès avant l'accouchement**

Cours de préparation à la naissance adaptés aux besoins des futurs pères; haptonomie; intégration inclusive des hommes dans la périnatalité



**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

### **Analyser les modèles de vie familiale en création et identifier leur légitimité**

Identifier si la répartition de la responsabilité des activités domestiques et éducatives choisie par le couple est effectuée consciemment ou non (influence des rôles genrés)

### **Diminuer le gatekeeping professionnel**

La santé sexuelle et reproductive, respectivement la périnatalité est-elle vraiment un domaine féminin uniquement ?

Symposium interdisciplinaire  
Centre hospitalier universitaire vaudois CHUV, Lausanne  
**Soutenez les parents, facilitez  
l'allaitement !**  
24 septembre 2019 | 14h

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

***Merci de votre attention !***

