



Fachtagung 2018 Zürich
Stillförderung Schweiz
Universitätsspital Zürich

Kolostrumgewinnung in der Schwangerschaft Wozu, wann, wie?

Christa Herzog, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Dipl. Erwachsenenbildnerin

Fallbeispiele

- Zuger Kantonsspital: Geburt von Kind mit unbekannter einseitiger LKG. Kolostrumgewinnung im Gebärsaal, sofortige Gabe
- Kinderspital Luzern: Verlegung. Blutzucker normal
- Gynäkologin erwartet Kind mit Spalte, gewinnt Kolostrum in SS
- Pflegefachfrau, Leitung Wochenbett war im Ausbildungsseminar zur IBCLC und hörte vom Kolostrum Banking. Wegen ihrem Gestationsdiabetes begann sie Kolostrum zu gewinnen. Ihr Baby kam dadurch ohne Zusatzernährung aus

Das Natürlichste zuerst! Stillen



Bei ungünstigen Startbedingungen

- Sollte das Stillen aus irgend einem Grund nicht gelingen
- „Don't stress - just express!“ (Morton J.)
- „Keine Panik - einfach manuell gewinnen!“



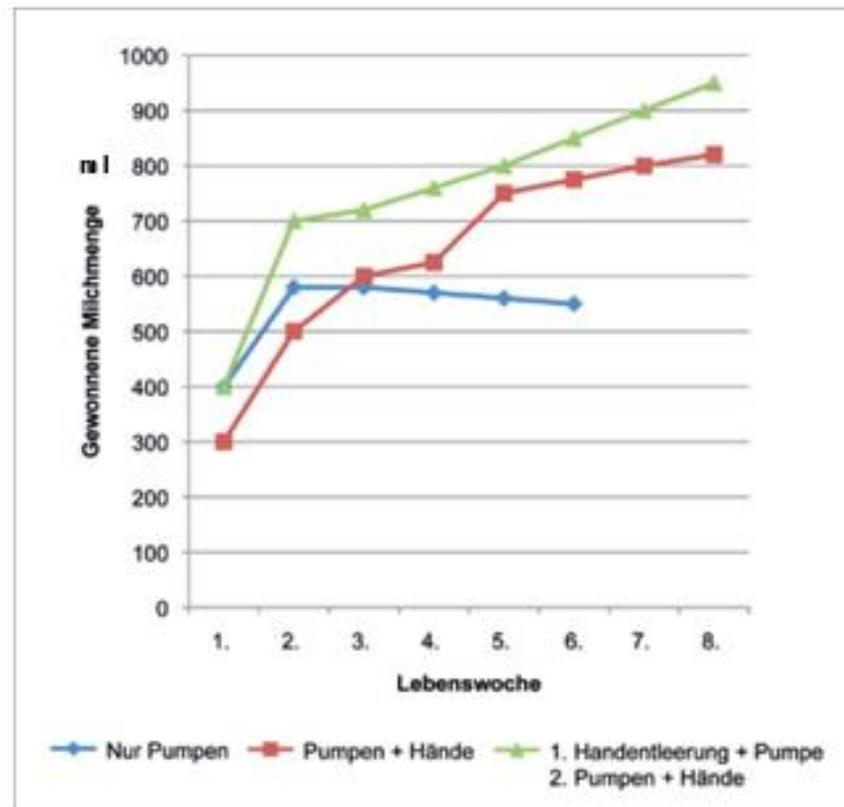
Postnatal

Wozu frühe Kolostrumgewinnung ?

- Bei früher Kolostrumgewinnung ist die Milchmenge nach 7, 21 und 42 Tagen pp erhöht
- Bei Beginn innerhalb 1-3 Std. pp mit Kolostrumgewinnung von Hand, haben Mütter höhere Mengen an MM, als Mütter die nach 6 Stunden beginnen (Parker 2017)
- Entspricht dem natürlichen Verhalten im Hautkontakt
- Intuitives Stillen, Reflex-gesteuertes Anlegen, 'Laid Back Nursing' oder 'Breast Crawl' wird das instinktive zur-Brust- Kriechen von Babys genannt. (Widström 2016)

Jane Morton, MD

Gesteigerte Milchmenge bei Anwendung von Händen und Pumpe



Kolostrumgewinnung in der SS

Indikationen Mutter

- Gestationsdiabetes Mellitus GDM
- Diabetes Typ 1 und 2
- Geplante Sectio in Vollnarkose
- Geringe Milchmenge bei Geschwister
- Polycystisches Ovarialsyndrom PCO
- Hypoplasie, tubuläre Brüste
- Extreme Hohlmamillen
- Brustreduktionsplastik
- Multiplesklerose



Kolostrumgewinnung in der SS

Indikationen Ungeborenes

- Lippen- und Gaumenspalte
- Down Syndrom
- Andere Syndrome
- Herzfehler
- Mangelentwicklung

Gestationsdiabetes





#12719288

WOZU

Kolostrum gewinnen ?

warum!

Motivation der Mütter

Spezielle Vorteile für das gestillte Kind

Verminderung:

- Neonatale Hypoglykämie
- Manifester Diabetes Typ 1
- Adipositas

(Hummel 2017)

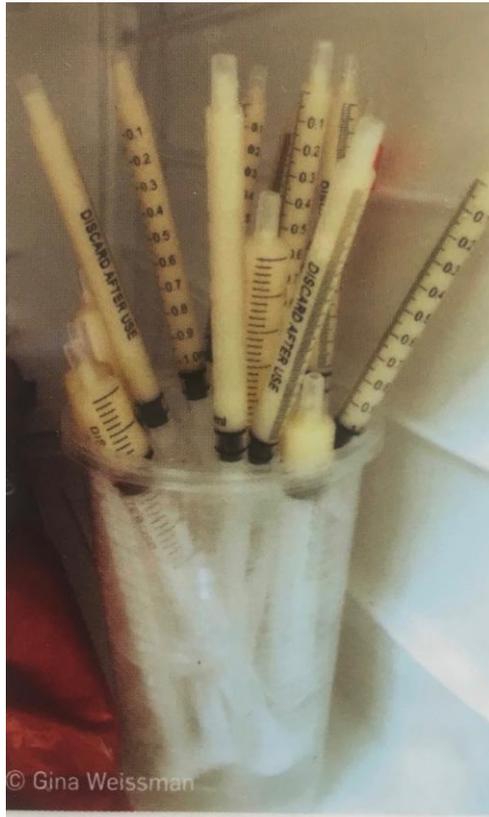
Motivation der Mütter

Spezielle Vorteile für die Mutter

- Vorbeugung Typ-2-Diabetes

Wirkung dosisabhängig (Aune 2014)

- **Erkrankungsrisiko für Typ-2-Diabetes wird um 10 Jahre verzögert** (Much 2016)



Wann und Wie

Kolostrum gewinnen pränatal

Information pränatal

- Mutter wird von der Gynäkologin/Gynäkologen/ Diabetologin erfasst bei Typ 1, 2 oder Gestationsdiabetes

Überweisung für Stillgespräch an IBCLC, Hebamme

- Termin für das Gespräch zwischen 34. - 36. SSW
- Anleitung IBCLC, Hebamme

(Soltani, & Scott 2012)

(Walker 2017)

IBCLC, Hebamme

- Kolostrumgewinnung ab **der 36 0/7 SSW** (Forster 2017)
- Was bei Kontraktionen? (Cox 2010)
- Kolostrumgewinnung sofort abbrechen
- Nach 2 Tagen erneut versuchen
- Beispiele: Liebesspiel in SS
Stillen während der SS
- **Ausgeschlossen bei Hochrisiko-Kindern/-Müttern**
- **Nicht bei Frühgeburtlichkeit**
- **Nicht pumpen in der Schwangerschaft**

Material für die Kolostrumgewinnung



(Forster, DA)



Wie?

- Brustmassage unter der Dusche
- Nach der warmen Dusche oder feuchter Wärme auf Brust 2x täglich Kolostrum gewinnen
- In kleine Spritzen einfrieren
- Eltern sind für die intakte Kühlkette verantwortlich

Menge

- Von Hand gewinnen und einfrieren (Spritzen 1ml, 2ml)
- Auch kleinste Mengen sind willkommen
- 30 ml genügen als Startkapital
- 40ml in 2 Wochen Durchschnitt (Forster 2009)
- Achtung!! Kein Stress, Erfolg erst nach einigen Versuchen und einigen Minuten bis Oxytocin wirkt
- Wenn erfolglos, unter Anleitung nochmals versuchen, Gespräch. Kein Versagen! (Cox, C.:Chapman 2012)

Sammeln und aufbewahren

- 2x pro Tag Kolostrum gewinnen, max. 10 Min. pro Tag
- Ab Morgen sammeln, am Abend einfrieren
- Jede Spritze einzeln beschriften
- Name, Datum, Zeit
- Evtl. Kleber vom Spital mit Namen

Bei einsetzenden Wehen Kolostrum nicht vergessen!



Vorrat tiefgefroren zur Geburt mitnehmen,
verantwortlich dafür ist der Partner/Doula

Colostrum syringes
ready for the freezer

Auch bei Sectio hilfreich



Vorgehen nach der Geburt



1. Wahl: Hautkontakt und Stillen

2. Wahl: Hautkontakt und Kolostrumgewinnung frisch

3. Wahl: Aufgetautes Kolostrum aus der SS

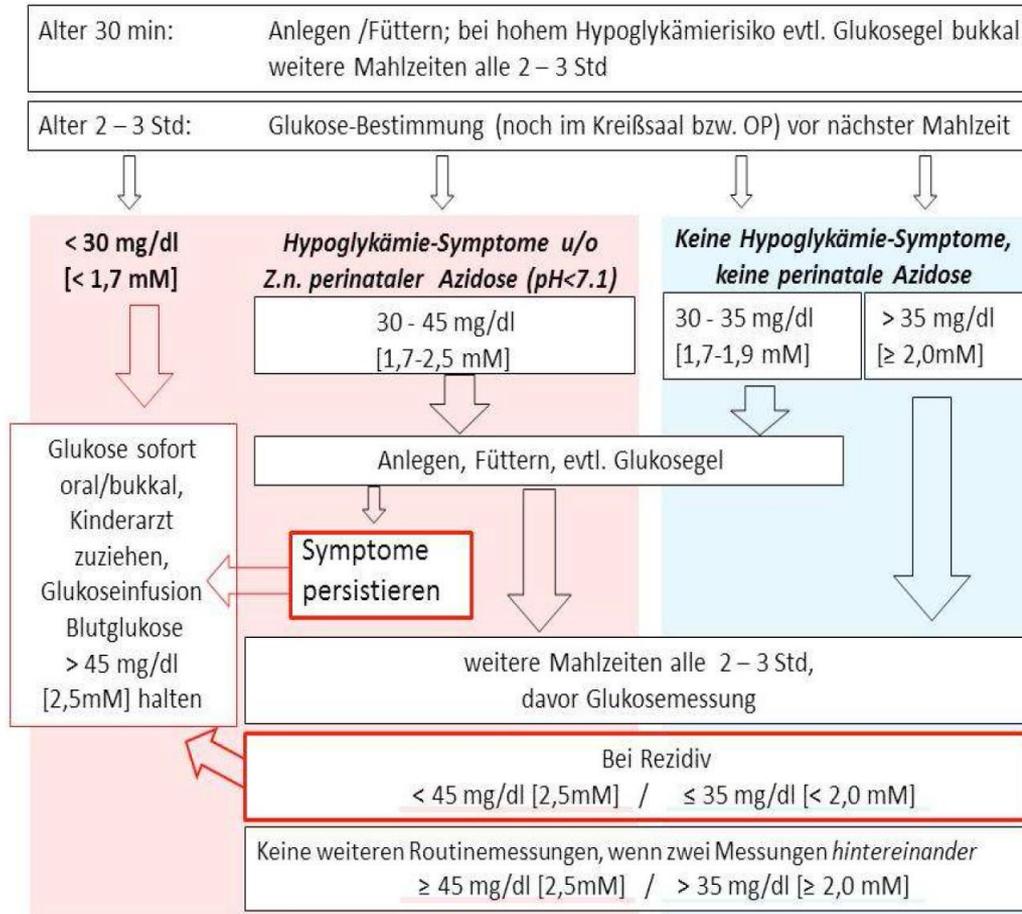
30 Min. post partum anlegen, füttern (Kolostrum ideal)

Weitere Mahlzeiten alle 2-3 Stunden

2 - 3 Stunden post partum, Glukosebestimmung vor der nächsten Mahlzeit

AWMF-Leitlinien-Register Nr. 024/006 „Betreuung von Neugeborenen diabetischer Mütter“ 2017

Überwachung Neugeborener von diabetischen Müttern



Überwachungs- und Therapiealgorithmus Neugeborener diabetischer Mütter AWMF-Leitlinien-Register Nr. 024/006“

Verständnis

- Auch kleine Mengen sind Kalorien, (Lockstoffe) die den Blutzucker stabilisieren und das Neugeborene aufwecken
- Wenn das NG nicht selber Zeichen gibt, nach 2 Stunden wiederholen

Meistens saugt das NG danach selber an

(Soltani, H., A. MS Scott, 2012, Walker 2016)

Kolostrumgewinnung postnatal in den ersten 24 Stunden bei schwierigen Situationen

Kolostrum direkt in den Mund massieren, oder mit Löffel, Pipette, Spritze, Becher auffangen und sofort **auch dem schlafenden Baby** verabreichen.

Kalorien sind verfügbar



Umsetzung intern

Projektleitung

- Zuständigkeit, Richtlinien, Hygieniker
- Personalschulung, Arbeitsgruppe, Rapport, Fallbeispiele
- Schwangereninformationen, Verantwortlichkeit bestimmen, IBCLC
- Flyer für Eltern, Material Abgabe (Starter Set)

Umsetzung extern

Informationen, Überweisung

- Hausärzte, Gynäkologinnen, Pädiater, Diabetologin, Hebammen, Mütterberaterinnen
- Fragebogen für Mütter nach der Geburt

Antworten von Müttern

- Neugeborenes hat mitgebrachtes Kolostrum getrunken, nur ganz wenig musste nachgegeben werden
- Würde ich auf jeden Fall wiederholen
- Bin begeistert
- Die Hebammen im Krankenhaus waren übrigens sehr erstaunt, als ich zur Geburt mit unzähligen kleinen Spritzen gefüllt mit Kolostrum erschienen bin. Ich glaube, das haben sie selten gesehen
- Schon bald konnte mein Baby selber an meiner Brust trinken, es kam leicht ans Kolostrum

Ausnahme

- Kolostrumgewinnung in der SS

Norm für alle

- Stillinformationen in der Schwangerschaft
- Nach der Geburt Hautkontakt
- Brust vom Neugeborenen suchen lassen, auslösen der Reflexe

Linkangaben

- <http://www.stillen-institut.com/de/startseite.html> Europäisches Institut für Stillen und Laktation EISL
- <http://www.stillen-institut.com/de/erkrankungen-mutter-diabetes.html>
- <http://www.stillen-institut.com/de/hypoglykaemie.html>
- [Präpartale-Kolostrum-Gewinnung für schwangere Diabetikerinnen, pdf](#)
- <http://www.stillen-institut.com/de/brustmassage.html>
- https://www.elacta-magazine.eu/Laktation_und_Stillen_DE Weissmann, G.,: AME: Eine Möglichkeit zur Steigerung der Muttermilchproduktion bei schwierigen Fällen, Laktation & Stillen 4/2016, S. 12-14 (2016)
- https://www.elacta-magazine.eu/Laktation_und_Stillen_DE Kraus, B.,: Ein Plädoyer für die Einweisung in die Entleerung der Brust per Hand im frühen Wochenbett, Laktation & Stillen 1/2017, S. 13-15 (2017)
- <https://www.elacta.eu/de/handout-2017-1-de-kolostrum-web/> Kolostrum - flüssiges Gold für Babys (2017)
- https://www.elacta-magazine.eu/Laktation_und_Stillen_DE Zittera, I.,: Stillen bei Gestationsdiabetes in der klinischen Praxis, Laktation & Stillen, 4/2017, S. 8-11, (2017)
- [http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(17\)31373-9/fulltext?elsca1=tlxpr](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(17)31373-9/fulltext?elsca1=tlxpr) Della A Forster, et al.: Lancet 2017; 389: 2204–13
- <http://brochures.mater.org.au/brochures/mater-mothers-hospital/antenatal-expression-of-colostrum>

Quellenangaben

- **Cox, S.G. ; Breastfeeding Review, Womanly Art of Breastfeeding, 8th Edition, 2010, 18(3), 5-7**
- **Cox, S.G.; Chapman et al 2012**
- **Foster, D.A., PhD et al.: Advising women with diabetes in pregnancy to express breastmilk in late pregnancy (Diabetes and Antenatal Milk Expressing [DAME]): a multicentre, unblinded, randomised controlled trial; Lancet 2017; 389: 2204–13**
- **Much, D. A.-G. Ziegler, S. Hummel: Führt Stillen zur mütterlichen Gesundheit?; Gynäkologische Praxis, 2016, Band 40/4, 633-640**
- **Parker Leslie et al.,: Optimal Time to Initiate Breast Milk Expression in Mothers Delivering Extremely Premature Infants; FASEB Journal, 1 Apr 2017**
- **Parker Leslie A., Sullivan Sandra, Krueger Charlene and Mueller Martina: Breastfeeding Medicine. March 2015, 10(2): 84-91. doi:10.1089/bfm. 2014.0089**
- **Soltani, H., Scott, A.: Antenatal breast expression in women with diabetes: outcomes from a retrospective cohort study; International Breastfeeding Journal 2012; 7:18**
- **Reinhold, J.,: Die Bedeutung des Stillens für Kinder diabetischer Mütter; Facharbeit: Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC 2018**
- **Weissmann G.: Vorgeburtliche Manuelle Entleerung der Brust; Laktation & Stillen 4 / 2016**
- **Widström AM et al.: Newborn behaviour to locate the breast when skin-to-skin: a possible method for enabling early self- regulation. Acta Pædiatrica 2011;100:79–85, plus Crenshaw et al. Use of a Video-Ethnographic Intervention; The First Hour After Birth: A Baby's 9 Instinctive Stages**
- **Widström AM, Lilja G, Aaltomaa- Michalias P, Dahllöf A, Lintula M, Nissen E. Newborn behaviour to locate the breast when skin- to-skin: a possible method for enabling early self-regulation. Acta paediatrica. 2011 Jan 1; 100(1):79-85.**

Die Bedeutung des Stillens für Kinder diabetischer Mütter

Einführung der präpartalen Kolostrummassage im klinischen Alltag



Abbildung 1: Schwangerschaft und Diabetes (Adobe Stock)

Facharbeit kann bei der
Autorin gegen ein Entgelt
direkt bestellt werden
julia@reinhold.at

Facharbeit

erstellt im Rahmen der
SEMINARREIHE INTENSIV
„Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC“

Europäisches Institut für Stillen und Laktation
www.stillen-institut.com

Eingereicht von
Julia Reinhold, BSc, Hebamme

Seminarreihe Intensiv 2017 / 2018
Österreich

Wien, 11.01.2018

