



L'allaitement maternel en situation de déracinement

Eléments d'approche pour comprendre les difficultés d'une femme immigrée autour de la naissance d'un enfant

Conception



Grossesse



Accouchement



Chaque étape est une histoire à écouter

Intégration de l'enfant dans la vie de la femme

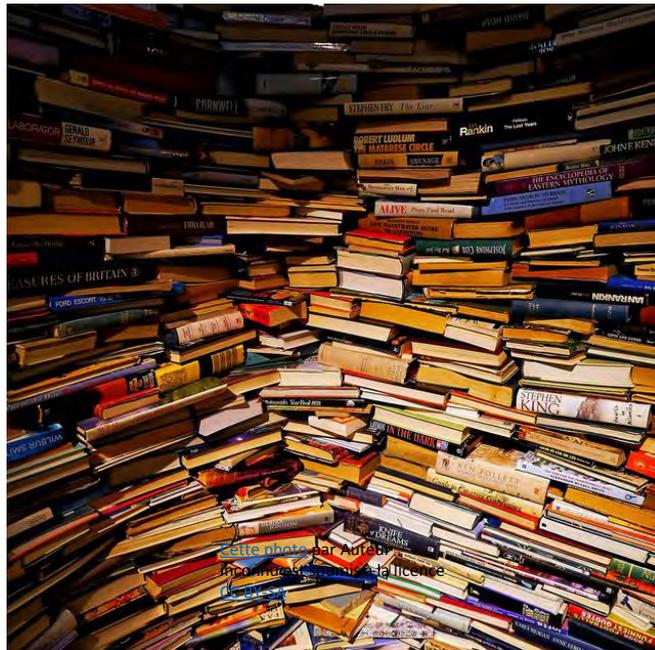


Allaitement et éducation



Le vécu de l' allaitement maternel est étroitement lié :

- À l'histoire de vie la femme, à sa culture et au contexte ayant motivé son émigration.
- Au vécu des autres étapes du processus de la maternité



« On oublie facilement que les mères immigrantes vivent deux expériences fondatrices presque simultanément, celles de l'immigration et de la maternité. Elles accueillent un nouvel enfant dans leur vie tout en ayant elles-mêmes à s'intégrer à une nouvelle société. En fait, pour mieux saisir la résultante de ces deux expériences, plusieurs questions se posent : Pourquoi ont-elles quitté leur pays? Comment vivent-elles leur arrivée dans le pays d'accueil - se sentent-elles accueillies ? - Comment vivent-elles leur maternité et l'évolution familiale? »

Les réponses à ces questions fournissent des pistes pour l'interprétation de la vulnérabilité de ces femmes et de leurs Besoins. De toute évidence, les conséquences de l'émigration ne sont pas équivalentes pour toutes les femmes.

« Quand migration et maternité se croisent : perspectives des intervenantes et des mères immigrantes »

Alex Battaglini, Sylvie Gravel, Laurence Boucheron, Michel Fournier, Jean-Marc Brodeur, Carole Poulin, Suzanne DeBlois, Danielle Durand, Chantal Lefèbvre and Bernard Heneman

Plusieurs profils de femmes immigrées

- Les femmes ayant choisi délibérément de quitter leur pays



- L'émigration pour elles s'inscrit dans une **continuité**, un projet de vie

- Les femmes qui ont été forcées à émigrer par nécessité vitale



Elles vivent leur expérience migratoire comme une **rupture**.

-



Un double déracinement



[Cette photo](#) par Auteur inconnu est soumis à la licence CC BY

Perte des repères
traditionnels

Dans le pays d'origine



Dans le
pays
d'accueil



[Cette photo](#) par Auteur inconnu est soumis à la licence [CC BY-NC](#)



Dans le pays
d'accueil

Isolement, réseau social incertain

Intégration : un long
processus

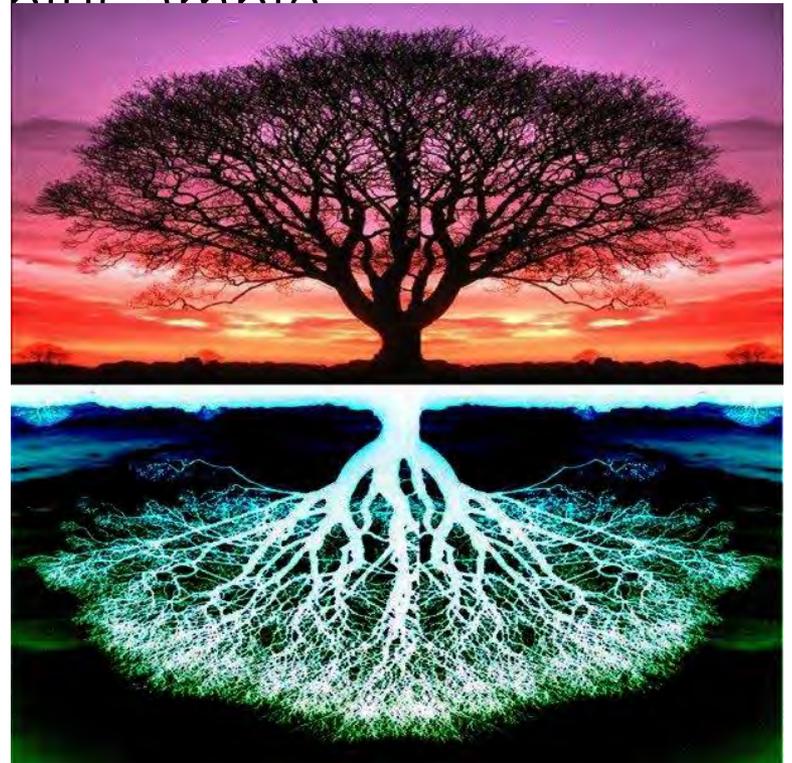


Réinsertion dans un nouveau terreau social

Emigrer : perdre une partie de

soi

Garder ses racines et devenir plus ample



Pour toute femme:

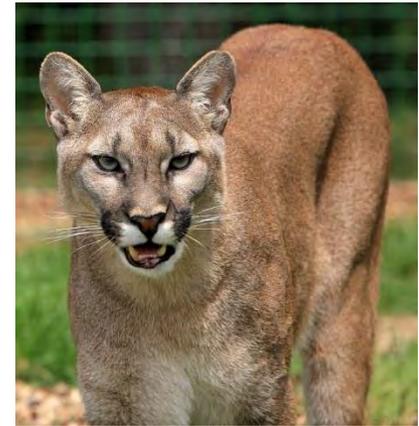
Le processus de maternité = vulnérabilité, peurs devant l'inéluctable, face à l'aspect aléatoire de la vie

Plus la médicalisation de la prise en charge de la grossesse et de l'accouchement augmente, plus ces peurs sont refoulées et peuvent s'exprimer sous forme d'anxiété larvée ou par des symptômes psychosomatiques

Ce qui diffère les femmes immigrées des femmes nées dans les pays industrialisés, c'est que dans les sociétés monothéistes ou animistes, l'angoisse de la mort pendant la grossesse et après la naissance de l'enfant est encore nourrie dans leur biotope culturel de manière explicite par l'inconscient collectif, sous formes de croyances et d'interdits précis (alimentaires, comportementaux) que la femme doit respecter sous peine de laisser les puissances de l'au-delà agir à leur guise.

Dans l'inconscient collectif des femmes immigrées, venant de situations de conflits ou de pays très pauvres, la mort est une réalité plus proche de leur vécu et plus récente.

Les croyances: La «griffe des aieux»



Croyances et interdits culturels ?

Animisme, préceptes religieux ?

Où suis-je ?



Conseils basés sur la connaissance scientifique ?