

Fachtagung Universitätsspital Zürich

**Stillen und Gestationsdiabetes |  
Kolostrumgewinnung | Muttermilchbörse**

13. September 2018 | 13:30 Uhr



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera



Universitätsspital  
Zürich

## Weltstillwoche 2018

Stillen – Basis für das Leben

Die Weltstillwoche steht 2018 unter dem Motto «Stillen: Basis für das Leben» und findet in der Schweiz vom 15. bis 22. September statt.

In einer Welt voller Ungleichheit, Krisen und Armut ist die kostengünstige Muttermilch besonders wertvoll. Ernährung, Ernährungssicherheit und Armutsbekämpfung sind wichtige Ziele der Vereinten Nationen für eine nachhaltige Entwicklung. Stillen ist die Basis für die lebenslange Gesundheit von Babys und ihren Müttern – auch in der Schweiz.

Die Weltstillwoche 2018 macht auf die Bedeutung des Stillens für Ernährung, Ernährungssicherheit sowie Armutsbekämpfung aufmerksam und zeigt Strategien und Handlungsfelder auf.

## Interdisziplinäre Fachtagung

Dieses Jahr widmet sich der fachliche Beitrag zur Weltstillwoche dem Gestationsdiabetes in Zusammenhang mit dem Stillen, der Kolostrumgewinnung in der Schwangerschaft und dem Austausch und Verkauf von Muttermilch.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung via Website von Stillförderung Schweiz erforderlich ([www.stillfoerderung.ch](http://www.stillfoerderung.ch)).

An der Tagung wird ein Unkostenbeitrag von CHF 20.- erhoben.

Angefragte Fortbildungspunkte:  
IBCLC, SGGG, e-log BSS, SVDE

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Christine Brennan, Geschäftsleiterin Stillförderung Schweiz  
Schwarztorstrasse 87, 3007 Bern  
031 381 49 66, [contact@stillfoerderung.ch](mailto:contact@stillfoerderung.ch)

## Programm

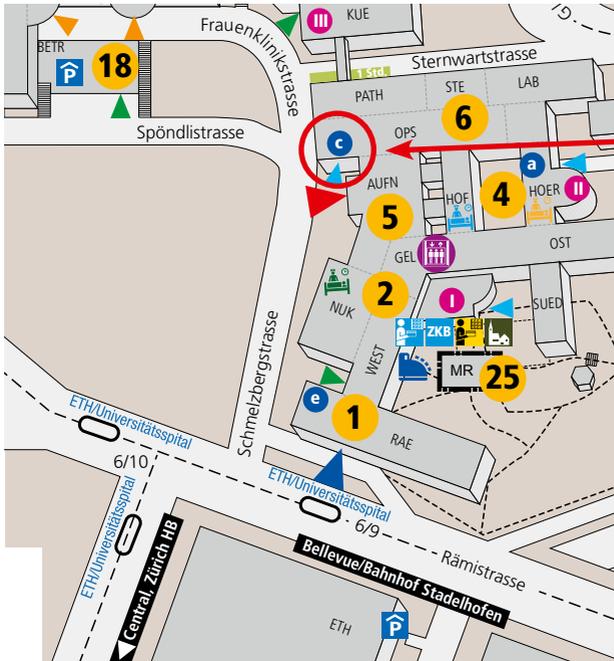
- 13:30 **Begrüssung**  
Ursula Zybach  
Stiftungsratspräsidentin, Grossrätin Kanton Bern
- 
- 13:40 **Gestationsdiabetes und Stillen - wie geht das zusammen?**  
Dr. med. Cora Vökt  
Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe FMH, Stillberaterin IBCLC
- 
- 14:30 **Kolostrumgewinnung in der Schwangerschaft - wozu, wann, wie?**  
Christa Herzog-Isler  
Still- und Laktationsberaterin IBCLC
- 
- 15:20 **Pause**
- 
- 15:40 **Austausch und Verkauf von Muttermilch: Risiken und Herausforderungen**  
Jacqueline Barin  
M.Sc., Berner Fachhochschule BFH HAFL, Lebensmittelwissenschaft,  
Ernährung und Gesundheit
- 
- 16:30 **Moderation und Schlussworte**  
Dr. med. Katharina Quack Lötscher  
Stiftungsrätin, Präsidentin Fachbeirat
- 

Anschliessend: Apéro, Austausch

### Tagungsort:

UniversitätsSpital Zürich, Hörsaal Path, Schmelzbergstrasse

## Lageplan / Öffentliche Verkehrsmittel:



Tagungsort:

UniversitätsSpital Zürich, Hörsaal Path, Schmelzbergstrasse

Anreise:

Zug bis Zürich Hauptbahnhof

Tram Nr. 6 (Richtung Zoo) bis Haltestelle ETH/ UniversitätsSpital

Die Tagung wird unterstützt durch:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**medela** 



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera