



Ruajtja e qumështit të gjirit

Higjiena është e rëndësishme:

- Lani duart.
- Përdorni një gotë ose filxhan të pastër me kapak për qumështin e gjirit.
- Ose përdorni një qese qumështi të gjirit.
- Pas pompimit, lani të gjitha pjesët e pompës me ujë të nxehtë dhe sapun enësh.
- Ose në pjatararëse.



Sa kohë mund ta ruani qumështin e gjirit të shtrydhur:

- Në temperaturën e dhomës: 3-4 orë



16-29 °C

- Në frigorifer: 3 ditë



në temperaturë më të ftohtë se 4 °C

- Në ngrirje: 6 muaj



në temperaturë më të ftohtë se minus 17 °C

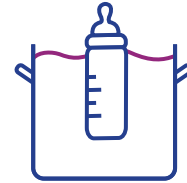


Për të shkrirë qumështin e gjirit:

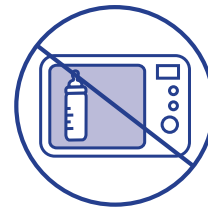
- Vendoseni qumështin e ngrirë në frigorifer për disa orë.



- Ngrohni qumështin në një banjë me ujë të ngrohtë. Tundeni qumështin. Kështu shpërndahej yndyra.

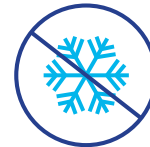


- Mos e ngrohni qumështin e gjirit në mikrovalë.



Sa kohë mund ta ruani qumështin e gjirit të shtrydhur:

- Mos e ngrini përsëri qumështin e gjirit që është shkrirë.



- Përdorni qumështin e gjirit të shkrirë brenda 24 orëve. Ruajeni në frigorifer.



- Fëmija juaj nuk e ka pirë të gjithë qumështin e gjirit? Përdorni pjesën e mbetur brenda 2 orëve. Pastaj hidhni pjesën tjetër.

