



Biberonët (Nuggis) – një udhëzues

- Në ditët e para, fëmija juaj do të mësojë të thithë gjoksin tuaj. Pra, mos ia jepni biberonin.
- Nëse dëshironi t'i jepni biberonin, prisni derisa ushqyerja me gji të jetë e suksesshme.
- Mundohuni ta qetësoni fëmijën tuaj ndryshe:
 - Flisni dhe këndoni me fëmijën tuaj.
 - Mbajeni në krahë fëmijën tuaj.
 - Vendoseni fëmijën tuaj në bustin tuaj të zhveshur.
 - Ledhatoni, masazhoni ose lani fëmijën tuaj.
- Ndonjëherë fëmija juaj dëshiron të thithë gjoksin tuaj edhe kur nuk është i uritur. Kjo është normale.
- Kur i jepni fëmijës tuaj biberon, ndiqni këtë rregull: Sa më pak të jetë e mundur, aq sa të jetë e nevojshme.
- Mos ia jepni biberonin me forcë fëmijës tuaj. Nëse biberoni ju bie, mos e vendosni përsëri në gojë.
- Pasi fëmija juaj të ketë mbushur një vjeç jepjani biberonin gjithnjë e më pak. Mund të mësojë të flasë më mirë në këtë mënyrë.

