



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

Mars 2022

Alimentation des nourrissons dans les situations de crise aiguë

Dans les situations de crise, les nourrissons et les jeunes enfants sont particulièrement vulnérables et exposés au risque de malnutrition. En conséquence, des substituts du lait maternel, des biberons et des sucettes sont rapidement mis à disposition et distribués.

Le lait maternel reste pourtant la meilleure et la plus sûre source d'alimentation pour le nourrisson dans le cas d'une situation d'urgence aiguë. Si des préparations pour nourrissons sont données, l'offre de lait maternel est réduite. Un risque supplémentaire existe si ces préparations ne peuvent pas être distribuées régulièrement et si les conditions hygiéniques sont insuffisantes.

Il est certes possible que le réflexe d'éjection du lait soit entravé par le stress, en revanche, une mise au sein fréquente peut le stimuler.

Les mères allaitantes doivent également recevoir suffisamment de nourriture et de liquide.

Pour les raisons susmentionnées, il est important que les dons de substituts du lait maternel

- sont distribués sur demande ;
- ne sont pas distribués en même temps que les autres aliments ;
- sont distribués, si possible, en fournissant des explications et des informations au personnel d'assistance ;
- sont distribués avec de l'eau propre.

Dans les situations de crise, les mères avec des enfants en bas âge ont besoin d'une protection et d'un soutien particuliers afin de pouvoir allaiter leurs enfants.