



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

www.allaiter.ch

Info Septembre 2021

Chère lectrice, cher lecteur,

La semaine mondiale de l'allaitement aura lieu bientôt. Vous avez besoin de matériel ? [Commandez-le dans la boutique.](#)

[Avez-vous déjà vu le dépliant et l'affiche avec des informations sur l'allaitement ?](#)

Si la newsletter ne s'affiche pas correctement, vous pouvez la lire [ici](#).

Dans cette édition (le texte en français se trouve ci-dessous) :

- [Nouveau : dépliant et affiche](#)
- [Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2021](#)
- [Symposiums 2021](#)
- [Coronavirus – vaccination](#)
- [Allaitement et travail](#)
- [Actualités](#)
- [Agenda](#)

Meilleures salutations
Christine Brennan, directrice

Promotion allaitement maternel Suisse
Schwarztorstrasse 87, 3007 Berne
tél. 031 381 49 66

[modifier les coordonnées](#) | [se désinscrire](#) | [contact](#)

Nouveau : informations sur l'allaitement en bref

Dépliant et affiche avec des informations sur l'allaitement

Un texte succinct en langue facile accompagné d'images présente les informations les plus importantes sur l'allaitement. Le dépliant de quatre pages est disponible en 12 langues comme PDF et sous forme imprimée. L'affiche en format A2 est disponible en français, allemand et italien. [Pour en savoir plus](#)

Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2021

La semaine mondiale de l'allaitement aura lieu bientôt :

Stillen schützen: eine Verantwortung der Gesellschaft
Protéger l'allaitement : une responsabilité partagée
Proteggere l'allattamento: una responsabilità condivisa

La campagne se déroulera du 18 au 25 septembre. De nombreuses [activités](#) nous ont déjà été signalées. Ne tardez pas à annoncer également vos activités. Nous comptons sur votre soutien en tant que multiplicatrices et multiplicateurs. [Commande de matériel pour les activités](#)

[Pour en savoir plus](#)

Symposiums 2021

Zurich : le symposium « **Allaitement et sexualité** » qui a eu lieu le 3 septembre au Volkshaus de Zurich, a rencontré un écho très favorable. Les transparents des exposés sont disponibles sur [notre site internet](#).

Il est toujours possible de s'inscrire aux symposiums en français et en italien (en présentiel ou en ligne) :

Lausanne : 15 septembre 2021, « **Protéger l'allaitement : une responsabilité partagée** ». [Inscription et informations complémentaires](#)

Bellinzone : 23 septembre 2021, « **Frein de langue** » (en italien, sans traduction simultanée). [Inscription et informations complémentaires](#)

Coronavirus – vaccination

Vaccination de la mère après l'accouchement et pendant la période d'allaitement

Une étude publiée dans [Nature](#) a analysé les vaccins de Biontech/Pfizer et Moderna. Premier résultat : les vaccins ne sont pas détectables dans le lait maternel – par contre, des anticorps contre le Sars-CoV-2, produits par les mères en réaction à la vaccination, le sont. Il s'agit maintenant d'examiner si ces anticorps peuvent offrir aux bébés une protection au moins partielle contre le Covid-19.

Le vaccin contre le Covid-19 ne comporte pas de risque d'infection. En outre, il est extrêmement improbable que de tels vaccins passent dans le lait maternel. L'ARN messager utilisé par Biontech/Pfizer et Moderna se dégrade si rapidement qu'il ne devrait jamais quitter les cellules dans lesquelles il a été injecté – et encore moins entrer dans la circulation sanguine ou dans le sein. En fait, les chercheurs pensent qu'aucun des vaccins actuels ne peut passer dans le lait maternel.

Les gynécologues suisses écrivent ([Information actualisée sur la vaccination avec un vaccin ARNm contre le Covid-19 pendant la grossesse](#), état 28 mai 2021) : « Les vaccins à ARNm contre le Covid-19 peuvent être administrés sans restriction pendant la période d'allaitement. »

[L'Office fédéral de la santé publique écrit](#) : « Selon les connaissances actuelles, on peut se faire vacciner immédiatement après l'accouchement. Il n'est guère probable que le nourrisson allaité coure un risque en raison de la vaccination de la mère. Les premières données disponibles suggèrent un transfert d'anticorps au nourrisson ([Kelly CJ et al., Am J Obstet Gynecol.2021](#)) par le lait maternel. » (8.9.2021)

L'Organisation mondiale de la santé recommande aux mères de poursuivre l'allaitement après la vaccination. Les autorités sanitaires américaines et britanniques ont également déclaré, peu après l'approbation des premiers vaccins, que les mères allaitantes pouvaient opter sans hésitation pour la vaccination.

[Plus d'informations](#)

Coopération avec une juriste – Allaitement et travail

Nous pouvons compter sur le soutien d'une juriste pour traiter les questions relatives aux droits des mères allaitantes. Cela nous permet d'améliorer encore notre offre de soutien aux mères. Cette possibilité de recevoir des conseils juridiques est très appréciée. La juriste donne également des indications à qui s'adresser si aucun accord avec l'employeur n'a pu être trouvé. N'hésitez pas à

nous faire parvenir vos questions : contact@allaiter.ch
[Pour en savoir plus](#)

Actualités

Future banque de lait à Lausanne

La première banque de lait maternel de Suisse romande ouvrira ses portes en début d'année 2022 à Lausanne

Avec le soutien du Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) de l'Etat de Vaud, le CHUV (Centre hospitalier universitaire vaudois) et Transfusion Interrégionale CRS (Croix-Rouge suisse) s'associent pour créer la première banque de lait maternel romande. Basé sur un modèle novateur en Suisse, équitable, sécuritaire et durable, ce projet sera mis en service en début d'année 2022. [Plus d'informations](#)

Informé de manière personnelle sur l'allaitement : une communication sensible est nécessaire

(guide pour les spécialistes concernant la communication, publié par le réseau « Gesund ins Leben »)

Des études ont montré qu'un conseil sensible et un environnement social favorable à l'allaitement sont bénéfiques pour les femmes qui allaitent. Les professionnelles et les professionnels ont pour tâche de conseiller individuellement les familles sur l'allaitement et l'alimentation du bébé, et ce de manière à ce que personne ne se sente sous pression.

[Pour en savoir plus](#) (en allemand)

Une stratégie nationale en matière d'allaitement maternel adoptée en Allemagne

À l'initiative du ministère fédéral de l'alimentation et de l'agriculture, en collaboration avec le ministère de la santé et le ministère de la famille, des personnes âgées, des femmes et de la jeunesse, une stratégie nationale a été élaborée pour améliorer durablement la promotion de l'allaitement maternel en Allemagne. L'objectif de cette stratégie est d'améliorer les conditions cadres, d'accroître l'acceptation de l'allaitement par la population, d'augmenter la motivation pour l'allaitement en Allemagne et de soutenir les femmes allaitantes en fonction de leurs besoins individuels.

[Pour en savoir plus](#) (en allemand)

L'alimentation des nourrissons suite à une catastrophe

Une recherche bibliographique a permis d'identifier les obstacles et les défis liés à l'alimentation des nourrissons lors de catastrophes dans les pays à revenu moyen et élevé. [Pour en savoir plus](#) (en anglais)

Lait maternel, préparations pour nourrissons ou lait animal chez les enfants de moins de deux ans

Les analyses de tendances des indicateurs nutritionnels pour les enfants de moins de deux ans se sont limitées jusqu'alors aux pays à revenu faible ou moyen. Une analyse publiée dans Lancet visait à examiner au niveau mondial l'évolution dans le temps de la consommation de différents types de lait (lait maternel, préparations pour nourrissons et lait animal) par les enfants de moins de deux ans entre 2000 et 2019.

Une certaine augmentation de l'allaitement maternel a été constatée pour différentes régions et groupes de revenus, tandis que la consommation de préparations pour nourrissons a augmenté dans les pays à revenu moyen.

[Pour en savoir plus](#) (en anglais)

Articles sur un espace allaitement et mamamap

Ouverture d'un espace allaitement à Frauenfeld : [Die Ostschweiz, Tagblatt](#)

À l'occasion de la semaine mondiale de l'allaitement maternel

[Déclaration conjointe](#) (en anglais) par Henrietta Fore, directrice générale de l'UNICEF, et Tedros Adhanom Ghebreyesus, directeur général de l'OMS, à l'occasion de la semaine mondiale de l'allaitement : «... que chaque enfant bénéficie de l'alimentation nutritive, saine, abordable et adaptée auquel il a droit dès sa naissance, à commencer par l'allaitement maternel. »

NOUVEAU : CAS en Allaitement Maternel et Lactation

proposé par la Haute école de santé Fribourg (HEdS-FR) en collaboration avec l'Institut Européen pour l'Allaitement Maternel et la Lactation. (10 crédits ECTS – E-log en cours). Durée : mars 2022 à mars 2023. Rabais pour toute inscription avant le 15 octobre 2021. [Informations et inscriptions](#)

[Newsletter de l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation](#)

- [Étude Sukie en Autriche : besoin d'action concernant la promotion de l'allaitement](#)
- [Mise au sein et positionnement](#)
- [Contact peau à peau, toucher et allaitement en cas de dépression postpartale](#)
- [Hyperbilirubinémie chez le nouveau-né : l'état des connaissances](#)

Agenda

Vous trouverez des cours et conférences proposés par nos partenaires dans [l'agenda](#).

Annoncez vos manifestations par e-mail pour que nous puissions les publier dans notre agenda : contact@allaite.ch

Matériel d'information

Notre boutique en ligne a été remaniée et dispose désormais d'une structure plus claire et d'une fonction de filtrage : allaite.ch/shop

[FAQ, Questions fréquemment posées](#)

Autre matériel d'information pour les migrantes et migrants

En fournissant des informations en plusieurs langues sur des questions de santé, migesplus.ch facilite l'accès aux prestations et contribue à améliorer la santé des migrantes et migrants.



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera



