



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

Info Décembre 2017

www.allaiter.ch

Chère lectrice, cher lecteur,
Notre site internet fait peau neuve. Mieux structuré et plus convivial qu'avant, il vous offre un accès plus facile à nos services en ligne. De plus, sa lisibilité a été adaptée aux appareils mobiles. Le nouveau design et un meilleur guidage par menu sont d'autres atouts.

Nous vous souhaitons une lecture agréable et d'intéressantes visites sur le site internet.

- > Nouveau site internet avec boutique en ligne
- > Motion Feri « Restrictions concernant la publicité pour les préparations pour nourrissons et les préparations de suite »
- > Rétrospective : semaine mondiale de l'allaitement maternel
- > Rétrospective : colloques interdisciplinaires 2017
- > Save the date : colloques 2018
- > Actualités du monde de la recherche
- > Projet Miapas
- > Allaitement et travail
- > mamamap
- > Matériel d'information

Joyeuses fêtes et nos meilleurs vœux pour la nouvelle année.
Meilleures salutations
Christine Brennan, directrice

Promotion allaitement maternel Suisse

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berne
tél. 031 381 49 66, fax 031 381 49 67



[modifier les coordonnées](#) | [se désinscrire](#) | [contact](#)

Nouveau site internet avec boutique

Structure claire, navigation intuitive, services optimisés et nouveau design : notre site internet remanié est en ligne. Grâce au « Responsive Web Design », le site est également accessible par tablette ou smartphone.

www.allaiter.ch

Découvrez notre nouvelle boutique en ligne qui vous permet d'effectuer vos commandes encore plus facilement : www.allaiter.ch/shop

Nous nous réjouissons de tout commentaire à propos du nouveau site ; veuillez nous communiquer votre avis par e-mail à l'adresse contact@stillfoerderung.ch.

Motion Feri « Restrictions concernant la publicité pour les préparations pour nourrissons et les préparations de suite »

Interdire la publicité pour tous les laits infantiles

Les emballages d'aliments pour nourrissons de plus de six mois ressemblent souvent de très près à ceux des produits destinés aux nourrissons de moins de six mois. Les fabricants peuvent ainsi contourner l'interdiction de la publicité pour les préparations pour nourrissons. [La motion 17.3661 « Restrictions concernant la publicité pour les préparations pour nourrissons et les préparations de suite », déposée par la conseillère nationale Yvonne Feri \(PS, AG\)](#) au cours de la session d'automne, vise à mettre un terme à cette pratique. Dans un souci de mieux protéger l'allaitement maternel, elle exige d'interdire la publicité pour tous les produits de substitution au lait maternel destinés aux enfants jusqu'à douze mois.

[Information aux médias](#)

Prise de position du Conseil fédéral du 1^{er} décembre 2017

L'allaitement est le mode d'alimentation le plus naturel et le plus sain pour un enfant. Par conséquent, au regard de la recommandation de l'OMS et de la Société Suisse de Pédiatrie, la Confédération conseille, dans la mesure du possible et dans le respect des choix individuels, l'allaitement maternel exclusif pendant les quatre à six premiers mois de vie.

Par analogie au droit européen, l'ordonnance sur les denrées alimentaires destinées aux personnes ayant des besoins nutritionnels particuliers (RS 817.022.104) prévoit que les préparations de suite doivent se distinguer clairement des préparations pour nourrissons par leur étiquetage et leur publicité. Ceci doit permettre d'exclure toute confusion entre ces deux préparations et d'empêcher la diffusion indirecte, au travers des préparations de suite, de publicité pour les préparations pour nourrissons, ce qui est interdit aussi bien en Suisse qu'au sein de l'UE. Cependant, la mise en œuvre des dispositions précitées n'est pour l'heure pas encore optimale en Suisse. L'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires va donc sensibiliser les fabricants, afin qu'ils observent plus strictement ces dispositions, et inviter les cantons à une exécution plus systématique de ces prescriptions. Une limitation de la publicité pour l'alimentation de suite ne sera envisagée que si cette démarche ne permet pas d'améliorer la situation.

Rétrospective : semaine mondiale de l'allaitement maternel



L'allaitement maternel nous concerne tous

La semaine mondiale de l'allaitement maternel, qui s'est déroulée du 16 au 23 septembre 2017, était placée sous le slogan « **L'allaitement maternel nous concerne tous** ». C'est un appel aux milieux politiques et toute la société de mettre en place de conditions cadres qui permettent aux mères d'allaiter aussi longtemps que les spécialistes le recommandent. Il faut trouver de nouvelles et de meilleures formes de coopération.

Des hôpitaux, des consultantes en lactation, des sages-femmes, des services de puériculture et La Leche League ont organisé 130 activités. 8000 cartes postales et 8400 puzzles avec le slogan ont été distribués et 5700 affiches apposées.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé pour leur engagement. De nombreuses remarques à propos du matériel mis à disposition nous ont été communiquées. Si le slogan et l'image ont suscité des réactions positives, des critiques ont été émises à l'égard du puzzle présenté comme petit cadeau. Nous sommes reconnaissants pour tout feedback qui nous aide à proposer à l'avenir du matériel qui sera apprécié par toutes les personnes qui l'utilisent. [Lire la suite](#)

Rétrospective : colloques à Lausanne et Zurich

Soutenir l'allaitement maternel à la maternité, même dans des situations complexes

Placé sous le titre « **Soutenir l'allaitement maternel à la maternité : un nouvel enjeu** », le colloque qui a eu lieu le 12 septembre 2017 à Lausanne a attiré près de 70 personnes.

En Suisse, 95 % des femmes choisissent d'initier un allaitement maternel à la maternité, mais seuls 62 % allaitent encore exclusivement après quatre mois (données OFSP 2014). Un enjeu majeur reste donc de soutenir les mères pour leur permettre de poursuivre cet allaitement le plus longtemps possible, et ce même dans les situations complexes, comme lorsque mère et enfant sont séparés suite à une hospitalisation. C'est l'objectif des initiatives développées par le DFME (Département femme-mère-enfant) du CHUV.

Valérie Avignon a présenté le programme en cours au CHUV qui vise à réduire le stress perçu des mères lié à l'allaitement. Il est important de développer une pratique cohérente et basée sur les preuves scientifiques actuelles tout en prenant en compte les attitudes, les croyances et les besoins individuels de chaque mère. Dans son discours, Anick Michon a évoqué l'application des recommandations de meilleure pratique selon la méthode JBI dans le traitement de mamelons douloureux chez les mères allaitantes. Dr med. Céline Fischer et son équipe ont présenté l'unité de soutien à l'allaitement maternel en

néonatalogie qui a été créée au CHUV. Son objectif est d'aider les mères d'enfants dont le besoin d'être allaité est encore plus marqué que chez les autres.

De nombreuses questions ont été posées suite aux exposés et l'apéro a donné lieu à des échanges animés entre les participantes.

[Plus d'informations, transparents présentés lors des exposés, photos](#)

Compétence transculturelle

63 personnes ont assisté au colloque qui s'est déroulé le 31 août 2017 à Zurich. Améliorer les connaissances sur les différences culturelles et réduire les barrières, tel était l'objectif de ce colloque interdisciplinaire placé sous le titre « **Compétence transculturelle** ».

L'introduction au thème de la compétence transculturelle par Renate Bühlmann a servi de base aux exposés suivants. Paola Origlia Ikhilor a par la suite présenté l'étude BRIDGE (communication harmonieuse dans les soins obstétricaux aux migrantes allophones) actuellement en cours. Pour terminer, Dr med. Fana Asefaw a évoqué les différences entre les cultures en ce qui concerne l'interaction mère-enfant et illustré ses propos par de nombreux exemples de la pratique.

Les exposés ont suscité des débats animés, alimentés par d'intéressantes questions du public. Les discussions se sont poursuivies pendant l'apéro qui a marqué la fin de ce colloque.

[Plus d'informations, transparents présentés lors des exposés, photos](#)

Colloques 2018

Save the date

Le colloque 2018 à Zurich aura lieu le 13 septembre 2018. Le thème et le programme seront présentés sur notre [site](#) dès que les détails seront connus.

La date du colloque à Lausanne n'est pas encore définitivement fixée, vous trouverez également les informations sur ce sujet sur notre [site](#).

Recertification IBCLC

Vous trouvez [ici](#) un aperçu des différentes possibilités de recertification.

Actualités du monde de la recherche

Le lait maternel est bénéfique pour les prématurés

Le lait maternel des mères de prématurés diffère de celui des mères dont les enfants sont nés à terme de par sa teneur en micro-ARN. Les prématurés en profitent pour rattraper leur retard de croissance et de développement.

Des chercheurs américains ont comparé le lait maternel de mères de prématurés – nés entre la 28^{ème} et la 37^{ème} semaine de gestation – à celui de femmes qui ont accouché après 38 semaines. Ils ont essayé de détecter d'éventuelles différences en ce qui concerne la composition des micro-ARN dans le lait. Les micro-ARN sont de courts ARN qui influent sur l'expression des gènes et qui peuvent être transmises au nourrisson. Pour neuf micro-ARN des différences entre le lait des mères de prématurés et celui des mères d'enfants nés à terme ont été trouvées. Ces substances jouent un rôle dans les processus métaboliques, le réglage de l'activité gastro-intestinale et les besoins en énergie. Les résultats pourraient expliquer pourquoi l'allaitement maternel favorise le développement des prématurés.

[Plus d'informations \(en anglais\)](#)

SIDS et durée de l'allaitement

Les résultats d'une méta-analyse indiquent qu'une durée d'allaitement d'au moins deux mois peut être associée à la réduction de 50 % du risque de SIDS (mort subite du nourrisson).

[Lien vers l'étude](#)

Informations présentées par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation :

Anesthésie chez les mères allaitantes

Lors des consultations données aux mères qui allaitent, les femmes indiquent souvent qu'on leur aurait conseillé de sevrer avant une opération ou un traitement de la douleur. Le protocole no. 15 de l'Academy of Breastfeeding Medicine (ABM), consacré au traitement de la douleur et à l'anesthésie chez la mère allaitante, a été revu et mis à jour sur la base des évidences scientifiques récentes.

Les protocoles de l'ABM sont considérés dans le monde entier comme un standard pour prendre des décisions judicieuses et correspondant aux connaissances actuelles pour toute question médicale liée à l'allaitement maternel.

[Lire la suite](#)

Facteurs influant sur l'allaitement exclusif à l'âge de 3 mois et de 6 mois

Même si une majorité des femmes enceintes dans le monde entier comptent allaiter pendant six mois – ce qui correspond aux recommandations internationales – il faut constater qu'un grand nombre d'entre elles arrêtent l'allaitement complètement ou partiellement bien plus tôt. Une étude menée en Espagne a cherché à identifier les facteurs responsables de ce phénomène.

[Lire la suite](#)

L'allaitement protège des maladies intestinales inflammatoires

Le fait que la flore intestinale des enfants allaités diffère de celle des enfants qui reçoivent des aliments formula est bien connu et des analyses complémentaires sont en cours. On sait également que l'allaitement réduit le risque de certaines infections chez les nourrissons, comme par exemple les maladies gastro-intestinales.

Une méta-analyse publiée récemment a étudié les effets à long terme de l'allaitement sur la fonction intestinale.

[Lire la suite](#)

Projet Miapas de Promotion Santé Suisse

Dans le cadre du projet [Miapas](#), Promotion Santé Suisse encourage la santé des jeunes enfants en collaboration avec des partenaires nationaux : d'une part, on rédige et diffuse des données de base, des recommandations et des messages communs à l'adresse des spécialistes de la petite enfance. D'autre part, on sensibilise les décideurs du monde politique à l'importance de la promotion de la santé des jeunes enfants.

Les acteurs nationaux du domaine de la petite enfance publient pour la première fois des recommandations concernant la promotion de l'activité physique chez les nourrissons, les jeunes enfants et les enfants d'âge préscolaire. Ces recommandations se présentent sous forme théorique pour les professionnels et sous forme de conseils pratiques pour les parents et les personnes de référence.

Vous trouvez les recommandations et les dépliants pratiques [ici](#).

Allaitement et travail

L'objectif de Promotion allaitement maternel Suisse est non seulement d'informer les spécialistes et les parents sur les droits des mères allaitantes qui reprennent leur activité professionnelle, mais également de sensibiliser les employeurs. Nous menons régulièrement des entretiens avec différentes entreprises pour évaluer la situation actuelle et pour faire connaître les [aide-mémoire](#) publiés par Promotion allaitement maternel Suisse.

Lors d'une enquête sur le thème « Allaitement et travail », réalisée dans le cadre d'un stage chez Promotion allaitement maternel Suisse, un questionnaire a été envoyé aux services du personnel de 280 hôpitaux. 33 hôpitaux ont retourné le questionnaire, ce qui correspond à un taux de réponse de près de 12 %.

Si 97 % des hôpitaux qui ont répondu déclarent que les supérieurs sont informés des dispositions légales, seuls 24 % indiquent d'agir de manière proactive dans le but d'optimiser les conditions cadres pour les mères allaitantes. On peut partir du principe que la situation n'est pas meilleure dans les entreprises qui ont renoncé à répondre.

[L'analyse en détail](#)

mamamap – allaiter tout en mobilité



Nous avons mis à jour l'application pour trouver des espaces allaitement publics, en tenant compte des développements récents de la technique et en apportant des améliorations au niveau du contenu.

Consultez la nouvelle version ici : www.mamamap.ch

Une carte permet de repérer ces espaces allaitement. Connaissez-vous un endroit où les mères qui allaitent sont les bienvenues et qui ne se trouve pas encore sur mamamap.ch ? Alors n'hésitez pas à l'indiquer.

Matériel d'information

Commandez dans notre boutique en ligne : www.allaiter.ch/shop

- Brochure au sujet de l'allaitement qui s'adresse également aux pères



Avez-vous déjà jeté un œil dans la brochure pour les pères et les mères ? (vous pouvez le faire [ici](#))

Vous préférez une copie imprimée ? Commandez votre **exemplaire gratuit** à l'adresse contact@stillfoerderung.ch.

- Court métrage « Breast is best » en 14 langues

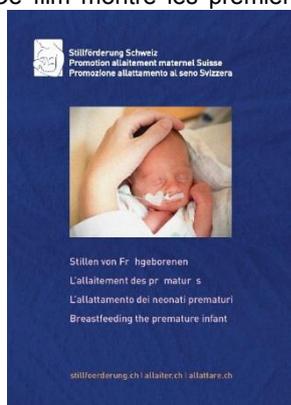


Le court métrage « Breast is best » en **14 versions linguistiques** (français, allemand, italien, anglais, albanais, arabe, espagnol, farsi, kurde, portugais, somali, tamoul, tigrinya et turc) est disponible gratuitement sur www.allaiter.ch/courtmetrage. Depuis son lancement en décembre 2016, le film a été visionné plus de 18'000 fois.

Les flyers d'information destinés aux parents et indiquant le lien direct peuvent être commandés à la [boutique](#). Nous vous remercions de contribuer à ce que chaque future mère puisse voir ce film dans sa langue maternelle.

- Film « L'allaitement des prématurés »

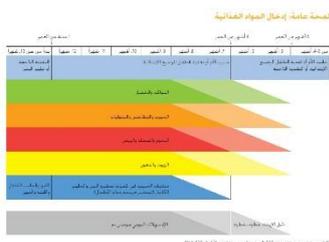
Ce film montre les premières étapes vers le succès de l'allaitement des prématurés. Il est disponible gratuitement sur www.allaiter.ch/premature. Depuis son lancement en août 2016, le film a été visionné environ 6'000 fois.



Les flyers destinés aux parents, avec des informations et l'indication du lien, peuvent être commandés dans la [boutique](#). Le film peut également être commandé dans la [boutique](#) sur un DVD comprenant les quatre langues.

Nous nous réjouissons de tout feed-back concernant ce film adressé à contact@stillfoerderung.ch. Merci d'avance !

- **Recommandations de la SSP et la SSN en 12 langues**



Le tableau synoptique sur l'introduction des aliments chez le nourrisson, disponible jusqu'alors en français, allemand, italien et anglais, a été traduit dans les langues suivantes : albanais, arabe, espagnol, portugais, serbe/croate, tamoul, tigrinya et turc. Toutes les versions linguistiques peuvent être [téléchargées](#).

- **Brochure d'allaitement**

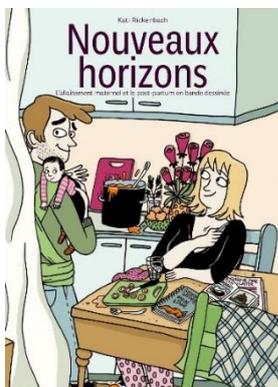


La brochure d'allaitement est disponible en 12 langues : français, allemand, italien, anglais, albanais, arabe, espagnol, portugais, serbe/croate, tamoul, tigrinya et turc.

Nous vous prions d'offrir cette [brochure](#) aux femmes concernées dans leur première langue. Veuillez également nous informer si vous êtes d'avis qu'elle devrait être traduite en une langue supplémentaire (contact@stillfoerderung.ch). Nous vous remercions de votre coopération.

- **Bande dessinée « [Nouveaux horizons](#) »**

[Départ pour une vie avec bébé](#)



La naissance d'un enfant marque le départ pour un voyage passionnant et riche en nouvelles expériences – surtout s'il s'agit de la première fois. La bande dessinée « Nouveaux horizons » décrit le parcours des jeunes parents Louise et Tom de la naissance de leur fille Anne en passant par les diverses phases du post-partum jusqu'à la gestion d'un quotidien qui a beaucoup changé. Avec humour et sensibilité, l'illustratrice Kati Rickenbach montre toute la palette des situations typiques dans cette période de vie extraordinaire, ses moments de joie, de préoccupations et d'incertitudes. Accompagné d'une brochure rassemblant des informations utiles sur l'allaitement et le post-partum, « Nouveaux horizons » offre non seulement une lecture divertissante mais aussi une aide précieuse pour s'adapter à la vie avec bébé.

- Film de formation « **Breast is best** » sur [DVD](#)
- Brochure et leporello édités par l'OSAV : « [Alimentation pendant la grossesse et la période d'allaitement](#) »
- Brochure OSAV « [L'alimentation des nourrissons et des enfants en bas âge](#) »
- [FAQ](#), Questions fréquemment posées

Autre matériel d'information pour les migrantes

En fournissant des informations en plusieurs langues sur des questions de santé, migesplus.ch facilite l'accès aux prestations et contribue à améliorer la santé des migrants et migrantes.

Les recommandations de l'OSAV concernant l'alimentation pendant la grossesse et la période d'allaitement sont maintenant disponibles sous forme d'un leporello en 14 langues. Elles peuvent être commandées [ici](#) ou dans la [boutique](#).

