



Simposio interdisciplinare

# Oltre il nutrimento: allattamento, alimentazione ed equilibrio emotivo della madre

19 settembre 2024

Ingresso da 12:30 | Inizio del simposio 13:15 |  
Aula Magna Ospedale Regionale di Lugano/sede Civico



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera



## Settimana mondiale dell'allattamento 2024

### «Colmiamo le lacune!»

La Settimana mondiale dell'allattamento di quest'anno esorta attraverso il motto «Colmiamo le lacune!» a promuovere e sostenere l'allattamento in tutte le fasce della popolazione e anche in caso di particolari situazioni legate all'allattamento.

Per colmare queste lacune c'è bisogno di misure concrete.



Ulteriori informazioni:  
[www.allattare.ch/settimana\\_allattamento](http://www.allattare.ch/settimana_allattamento)

### Simposio Oltre il nutrimento: allattamento, alimentazione ed equilibrio emotivo della madre

I benefici del latte materno sono riconosciuti a livello mondiale e sostenuti dalle principali organizzazioni, come ad esempio l'OMS (Organizzazione mondiale della sanità). L'allattamento è un'opportunità per facilitare e rafforzare la consapevolezza materna sui propri bisogni e su quelli del bambino; favorisce i processi fisiologici che inducono il rilascio di ormoni, che nel loro complesso aumentano la resilienza allo stress, favorendo il rilassamento.

Il periodo perinatale è un momento molto delicato, le donne possono far fronte a instabilità emotiva, ma in oltre il 50% dei casi il disagio psichico non viene riconosciuto.

È fondamentale promuovere il ruolo del partner nel sostegno alla diade madre-bambino e al contempo offrire aiuto e supporto alla famiglia in difficoltà con varie figure professionali che stabiliscono una rete sul territorio.



Registrazione obbligatoria su [www.allattare.ch/convegni](http://www.allattare.ch/convegni)  
La tassa d'iscrizione è di CHF 60.00. (Per i collaboratori degli ospedali EOC la partecipazione è gratuita.)

Al raggiungimento della capienza dell'auditorium, la partecipazione passerà alla modalità online.

Ringraziamo anticipatamente per la partecipazione!

Promozione allattamento al seno Svizzera

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berna, 031 381 49 66, [contact@allattare.ch](mailto:contact@allattare.ch)

Crediti di formazione sono richiesti: e-log (FSL, ASCA, ASI), SSP, ASDD, IBCLC\*

\* Promozione allattamento al seno Svizzera has been accepted by International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) as a CERP Provider for the listed Continuing Education Recognition Points (CERPs) programme. Determination of CERPs eligibility or CERPs Provider status does not imply IBLCE®'s endorsement or assessment of education quality. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT®, and IBCLC® are registered marks of the International Board of Lactation Consultant Examiners.

## Programma

---

13:15 **Benvenuto**  
**Prof. h.c. Silvia Honigmann**  
Dietista BSc Consulente allattamento IBCLC, Membro della commissione scientifica Promozione allattamento al seno Svizzera

---

13:30 **Allattamento e salute mentale**  
**Elena Ganzit**  
Responsabile Periparto Svizzera per la Svizzera italiana  
(ex Depressione Post Partum Svizzera)

---

14:15 **Quanto male fa...non avere latte**  
**Valentina Gaggiato**  
Consulente professionale allattamento IBCLC e formatrice

---

15:00 **Pausa caffè**

---

15:30 **Bebè a bordo – progetto di screening e presa carico delle patologie del peripartum**  
**Dr.ssa Alice Fabbro**  
Psichiatra e psicoterapeuta infanzia e adolescenza  
**Lic. psic. Francesca Lanzi**  
Psicologa clinica FSP e psicoterapeuta FSP  
**Lic. psic. Ilaria Sirna**  
Psicologa e psicoterapeuta FSP

---

16:15 **Aspetti attuali dell'alimentazione durante l'allattamento**  
**Prof. h. c. Silvia Honigmann**  
Dietista BSc, Consulente allattamento IBCLC

---

17:00 **Domande e chiusura Simposio**

---

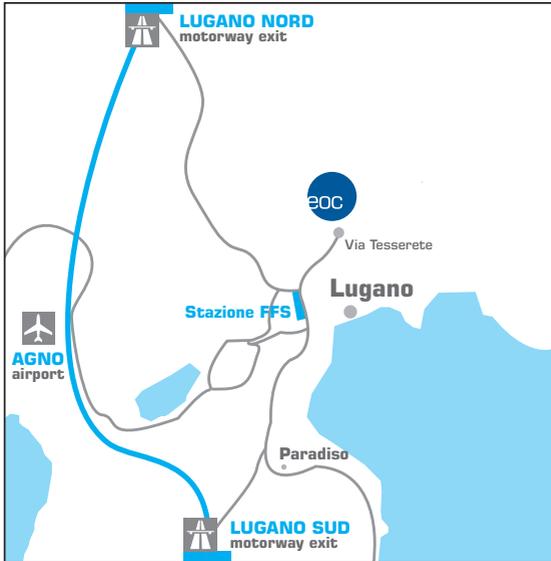
### **Moderatrice:**

**Elena Cecconi**

Coordinatore infermieristico Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia EOC

## Come raggiungerci / Trasporti pubblici / Posteggio:

Ospedale Regionale di Lugano, Civico  
Aula Magna, Via Tesserete 46, Lugano



**Treno:** Stazione FFS di Lugano

**Bus:** TPL n. 4 Direzione «Canobbio», fermata «Lugano, Ospedale Civico»  
o ARL n. 461 Direzione «Tesserete», fermata «Lugano, Ospedale Civico»

**Posteggio:** Autosilo Ospedale Civico. Si avvisa che il numero di parcheggi è limitato, si consiglia l'utilizzo dei mezzi pubblici.

Il simposio è sostenuto da:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerischer Verband für Babymassage\*  
Association Suisse en Massage pour Bébé  
Associazione Svizzera Massaggio Infantile



malea lin  
Scuola di Doula professionale  
Svizzera