



Begleitung von herausfordernden Stillsituationen

Therese Röthlisberger

Pflegefachfrau HF
Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Ausbilderin und Dozentin

www.stillinfo.ch

6. September 2024

Bedeutung des Stillens

«Superfood»
Gesund
Bindungsfördernd
Präventiv

AAP-Policy Statement zum Stillen – 2022
Policy Statement – Breastfeeding and the Use of Human Milk
American Academy of Pediatrics (AAP), Joan Younger Meek, Lawrence Noble, Section on Breastfeeding.
Pediatrics July 2022, 150 (1): e2022057988. DOI: <https://doi.org/10.1542/pebs.2022-057988>

Th. Röthlisberger, IBCLC ©2024

Kommunikation rund ums Stillen

- Muttermilch als naturgegebene Ernährungsform
- positive Einflüsse auf Psyche (Bindung)

Was wir tun können:
Aktiv korrektes, fundiertes Wissen vermitteln

- zu anatomischen, physiologischen Voraussetzungen
- zu Vorgängen im Körper von Mutter und Kind
- zur aktuellen Situation
- zum Ergehen des Kindes

Leitfaden zur Kommunikation rund um das Stillen

Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch ©2024

Geburt – Bonding – Bindungsförderung

- Bonding
- Bedeutung Anlegen in den ersten Stunden
- Hautkontakt fördert Oxytocin

© Fotolia

Babys möglichst viel Hautkontakt ermöglichen

Fachinformation EISL – Bonding und Self-Attachment

Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch ©2024

Körperkontakt auf der Brust

- Oxytocin wird stimuliert und ausgeschüttet
- Körpertemperatur steigt
- Endorphine werden ausgeschüttet
- Nähe vermittelt Sicherheit
- Nähe vermittelt Geborgenheit

© Burd L et al. Am J Obstet Gynecol. 1977; 128(3):272-278
© Thurston RC et al. Fertil Steril. 2013; 100(4)

Das Kind ist nicht nur bei der Mutter geboren, sondern die Mutter auch beim Kind.
Jeanine Treichler

Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch ©2024

Vorstellung – Wirklichkeit

Mutter nimmt Kind in den Arm und stillt. Ist das so?

- Neugeborenes erfasst die Brust nicht ...
- Stillen fühlt sich «nicht gut an» ...
- Kind saugt nicht – kann nicht saugen ...

- Milchproduktion setzt ein
- Brust ist zum Stillen gemacht
- Kind bringt Fähigkeiten zum Saugen mit

Stillen wird geübt und gelernt.

Was wir tun können: An der Seite der Eltern sein. Mütter achtsam, verständnisvoll und sorgfältig in ihrer aktuellen Situation beim Stillbeginn begleiten.

Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch ©2024


Fachlich aktuell informiert sein

Newsletter
UNSER AKTUELLER NEWSLETTE!

Hier geht es zur Newsletter Anmeldung

Europäisches Institut für Stillen und Laktation

Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch ©2024

 **Stillen – das Recht von Mutter und Kind**

Was wir tun können: Wissen erweitern, Stillen unterstützen, Stillen schützen und Bindung fördern.

- Mütter mit ihren Babys in Hautkontakt ermöglichen
- Mütter immer wieder zu Körperkontakt ermuntern
- Mütter mit Informationen und Wissen versorgen
- Mit Müttern über Vorstellung und Wirklichkeit sprechen
- Mit Müttern über natürliches Verhalten sprechen
- Mütter beim Anlegen und Positionieren anleiten
- Praktische Unterstützung bieten
- Hürden überwinden helfen


Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch
©2024

 **Was sich Mütter von Fachpersonen wünschen**




- Mütter, die entschlossen ist, zu stillen und viel dafür zu tun
- Mütter, die stillen möchte, jedoch durch Umfeld verunsichert ist
- Mütter, die pumpt/stillt, die jedoch damit aufhören möchte
- Mütter, die nicht stillen möchte, jedoch Signale erhält, sie sollte
- ...

Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch
©2024

 **Beobachten und reflektieren**

- Mutter und Kind als Stillpaar wahrnehmen, beide sind daran beteiligt
- über Beobachtungen sprechen
- Möglichkeiten aufzeigen
- Vorgänge erklären
- Handlungen mit Worten begleiten
- LANGSAM vorgehen
- Mutter anleiten, SELBER zu tun
- Mutter ermuntern und bestärken
- der Situation entsprechend agieren


© Fotolia

Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch
©2024

 **Informationen für Mütter**

Den Müttern korrektes, fundiertes Wissen in unterschiedlicher Form zugänglich machen. Drehscheibe sein.

Bücher 

Broschüren 

Videos 

Internet 

www.still-lexikon.de www.stillkinder.de

Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch
©2024

 **Unterstützung Stillen im Krankenhaus**


ABM Klinisches Protokoll Nr. 35: Unterstützung des Stillens während eines Krankenhausaufenthalts von Mutter oder Kind

Melissa Bartick, Maria Teresa Hernández-Aguilar, Nai Lauren Hanley, Samantha Meltzer-Brody, Robert M. Medicine







Th. Röthlisberger, IBCLC ©2024

 **Mütter begleiten, unterstützen, stärken**

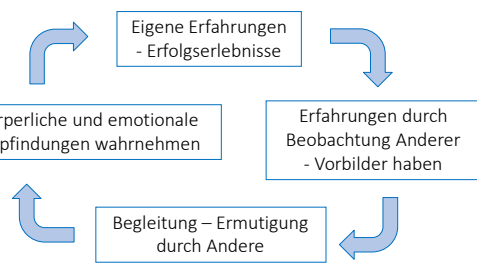
- Mit dem Gegenüber in Beziehung treten
- Wertschätzend begleiten
- Objektive und richtige Informationen geben
- Mütter in ihrer Mutterrolle positiv stärken
- Zuversicht vermitteln
- kleine Schritte gehen
- Physische und emotionale Bedürfnisse berücksichtigen
- Entscheidungen der Mutter respektieren und akzeptieren


© T. Ulrich


Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch
©2024

 **Selbstwirksamkeit**


Innere Überzeugung einer Person, eine bestimmte Aufgabe erfolgreich bewältigen zu können. Albert Bandura




Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch ©2024 13

 **Väter als Partner und Unterstützer**

- Partner haben eine grosse Bedeutung beim Stillen
- Väter haben eine eigenständige, aktive, wichtige Rolle
- sie «helfen nicht» – sie agieren, unterstützen, stärken
- sie bauen eine eigene, einzigartige Bindung zum Kind auf



Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch ©2024 14

 **Teilstillen ist wertvoll**

- Kuschelstillen, Dessertstillen, Troststillen – losgelöst von Menge
- Sicherstellen, dass das Kind genug Kalorien erhält
- Kognitive Stimulation und positive Munderfahrungen ermöglichen
- «Stillen nicht vergessen»
- Stillen steigert die Verbundenheit
- Stillen steigert das Wohlbefinden von Mutter und Kind (Oxytocin)
- Stillen fördert Fürsorglichkeit
- Stillen «tröstet» Mutter und Kind nach traumatischen Erlebnissen

Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch ©2024 15


 **Munderfahrungen ermöglichen**


- „Retrograde Flow“ – Speichel des Kindes gelangt durch die Milchgangöffnungen in die Milchgänge und beeinflusst die Zusammensetzung der MM (Immunstoffe) (Ramsey DT, Kent JC, Owens RA, Hartmann PE . 2004)



© mammalsuck.blogspot.com

Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch ©2024 16

 **«Stolpersteine»**



© Pinterest

- eigene Hilflosigkeit auf Mutter übertragen
- Gefühle, Unsicherheiten und Ängste ignorieren, nicht berücksichtigen, nicht ansprechen
- bei Ursachen/Problemen hängen bleiben
- vorschnell Lösungen bieten
- in komplexen Situationen «zu viel aufs Mal» wollen
- Mutter meinen Lösungsweg «überstülpen», aufdrängen

Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch ©2024 17

 **Informationen für Fachpersonen**



Therese Röthlisberger, IBCLC, www.stillinfo.ch ©2024 18