

Settimana mondiale dell'allattamento 2022

Simposio interdisciplinare

# Le mamme lo sanno!

22 settembre 2022 | 13:30 | Auditorium Ospedale San Giovanni Bellinzona

Registrazione obbligatoria su  
[www.allattare.ch/convegni](http://www.allattare.ch/convegni)

Progredire  
nell'allattamento

Einstehen für das Stillen

S'engager pour  
l'allaitement



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera



## Settimana mondiale dell'allattamento al seno 2022

### «Progredire nell'allattamento»

Affinché le madri possano prendersi il tempo di allattare i loro neonati, è necessario che gli attori si battano a tutti i livelli per questa pratica. Con la Settimana mondiale dell'allattamento al seno dal 17 al 24 settembre, le organizzazioni partecipanti sottolineano l'importanza di una solida catena di sostegno per favorire l'allattamento al seno.

Le donne che possono contare su un sostegno senza soluzione di continuità hanno un'esperienza di allattamento migliore e più soddisfacente. Questo sostegno assicura anche che le madri allattino più a lungo, il che a sua volta ha un impatto positivo sullo sviluppo del bambino e sulla salute della madre.

### Simposio interdisciplinare «le mamme lo sanno!»

Ogni neonato nasce con degli istinti e delle competenze ben precise, allo stesso modo nascono delle mamme con un sapere inconscio, pronte ad occuparsi del proprio bambino.

**Quindi: le mamme lo sanno!** In quest'epoca vengono però bombardate da informazioni e consigli non sempre richiesti e non sempre corretti. Come dice lo slogan di quest'anno: un sostegno adeguato aiuta le mamme a vivere in modo soddisfacente questa esperienza.

Durante il nostro simposio toccheremo diverse tematiche, partendo dalla vita prenatale fino ad arrivare al sonno del neonato e capendo in che modo i genitori possano recuperare fiducia nelle loro competenze. Vogliamo così fornire utili informazioni e rafforzare le conoscenze delle varie figure professionali che ruotano intorno ai neogenitori.

Registrazione obbligatoria su [www.allattare.ch/convegni](http://www.allattare.ch/convegni)

La tassa d'iscrizione è di CHF 50.- in presenza o CHF 40,- online.

Per i collaboratori degli ospedali EOC la partecipazione è gratuita.

Il pagamento conferma la registrazione. Al raggiungimento della capienza dell'auditorium, la partecipazione passerà alla modalità online.

Ringraziamo anticipatamente per la partecipazione!

Promozione allattamento al seno Svizzera

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berna, 031 381 49 66, [contact@allattare.ch](mailto:contact@allattare.ch)

Crediti di formazione sono richiesti: e-log, CERPS, ASDDe-log (BSS, SHV, SBK), IBCLC\*, SGP, SVDE

\* Promozione allattamento al seno Svizzera has been accepted by International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) as a CERP Provider for the listed Continuing Education Recognition Points (CERPs) programme. Determination of CERPs eligibility or CERPs Provider status does not imply IBLCE®'s endorsement or assessment of education quality. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION

## Programma

- 13:30 **Benvenuto**  
Prof. h.c. **Silvia Honigmann**, Dietista BSc, Consulente allattamento IBCLC, Membro della commissione scientifica Promozione allattamento al seno Svizzera
- 
- 13:45 **Introduzione**  
Consulenti per l'allattamento IBCLC EOC
- 
- 14:00 **La vita prenatale può influenzare l'allattamento e l'attaccamento**  
**Dott. Arturo Giustardi**, Pediatra Neonatologo, Presidente Società Italiana la Care in Perinatologia (AICIP)
- 
- 14:45 **I bambini devono imparare a dormire?**  
**Gioia Quattroventi**, Pedagogista Consulente del sonno, Terapista dell'apprendimento e del comportamento per neonati e bambini piccoli
- 
- 15:30 **Pausa**
- 
- 16:00 **La mamma sei tu! Recuperare fiducia nelle competenze genitoriali**  
**Giorgia Cozza**, Giornalista e Scrittrice specializzata nel settore materno infantile
- 
- 16:45 **Conclusione**  
**Annalisa Ruzittu**, Coordinatore infermieristico Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia EOC
- 
- 17:00 **Domande e chiusura simposio**
- 
- Moderatrice**  
**Manuela Lo Piccolo Sciaroni**, Consulente per l'allattamento IBCLC EOC



## Come raggiungerci / Trasporti pubblici / Posteggio:

Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli  
 Auditorium nello stabile F (primo piano)  
 Via Ospedale 12  
 6500 Bellinzona

**Treno:** Stazione di Bellinzona

**Bus:** n. 5, Direzione «Bellinzona Ospedale», ultima fermata «Bellinzona, Ospedale»

**Posteggio:** Autosilo (Si avvisa che il numero di parcheggi nell'autosilo è spesso limitato)

Il simposio è sostenuto da:



Gesundheitsförderung Schweiz  
 Promotion Santé Suisse  
 Promozione Salute Svizzera

femaltiker®

LA ROCHE POSAY  
 LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ardo  
 SWITZERLAND



Schweizerischer Verband für Babymassage®  
 Association Suisse en Massage pour Bébé  
 Associazione Svizzera Massaggio Infantile