



Présentation de l'activité des infirmiers-ères petite enfance pour «*protéger l'allaitement*»

Mireille Voumard

**Infirmière petite enfance responsable
régionale**

septembre 2021



Contexte de travail des infirmiers-ères petite enfance (IPE)

Dans le canton de Vaud, l'activité des infirmiers-ères petite enfance s'inscrit dans un programme cantonal de prévention offert à toutes les familles ayant en enfant, de la **naissance à l'entrée à l'école**.

Toutes les familles sont contactées environ trois semaines après la naissance d'un enfant pour proposer nos prestations qui sont sans facturation.

70% des enfants ont une prestation des IPE avant leur entrée à l'école



Offre de prestations



- Visites à domicile
- Rencontres parents-enfants animées par une infirmière
- Réponse téléphonique
- Suivi spécifique des enfants prématurés

Promouvoir un environnement familial et social favorable au développement optimal des enfants **entre la naissance et l'entrée à l'école**



Prévenir les troubles psychoaffectifs, les maladies et les accidents survenant au début de la vie

La Côte

Nord vaudois
Broye

Lausanne
et région

Est vaudois



Quelques partenaires de l'IPE



Santé

Pédiatre, sage-femme, maternité,
Can Team,
psychiatre,
pédopsychiatre,
médecin traitant...

Social

Pro Fa , CSR, Besoins
spéciaux de la petite
enfance: BSPE, EVAM,
Direction générale de
l'enfance et de la
jeunesse: DGEJ, SCTP

Educatif

Action éducative mère
enfant : AEME
Service éducatif itinérant :
SEI
Action éducative en milieu
ouvert : AEMO
garderies...

IPE

CMS

Aide familiale, assistante
sociale, ergothérapeute,
infirmière en psychiatrie,
infirmière, infirmière en soins
pédiatriques

Syndrome du bébé secoué avant un an

Ne secouez jamais un bébé!



Secouer un bébé peut être très dangereux pour sa santé: cela peut créer des lésions graves au cerveau, il risque d'être handicapé voire d'en mourir.

Nous sommes tous concernés par ce problème.

Énervement ou fatigue

Lorsque votre enfant pleure, assurez-vous de son bien-être (voir « fiches pleurs »).

- Vous pouvez être confrontés à des pleurs prolongés ou des cris excessifs dont il est difficile de comprendre le sens.

Les pleurs sont souvent stressants pour les parents qui ont peur de passer à côté de quelque chose. Un bébé en bonne santé peut pleurer jusqu'à 2 à 3 heures par jour et se réveiller fréquemment la nuit.

Important

Lors d'un épisode de pleurs, évitez une réaction de réproblème. Ne paniquez pas, un spasme vertébral ne vous appelle pas.

Le sommeil est un élément important de la vie de votre enfant; son repos est essentiel. Quand un enfant est reposé, il est moins irritable et cela contribue à l'équilibre familial.

Chaque enfant a un rythme et un besoin de sommeil qu'il est important de respecter afin de favoriser une bonne croissance et un développement harmonieux.



Quelques conseils pour faciliter l'endormissement de votre enfant

Vous pouvez réagir de fatigue tels que:

- Baisse de l'attention

L'Alimentation du nourrisson et du petit enfant

• Laits et autres produits laitiers

• Légumes

Le sommeil de bébé

- Tête de manière intensive sa toilette ou son doigt
- Est plus irritable, se met à pleurer
- Câline son doudou...

À l'approche de l'heure du coucher

Diminuer le rythme des activités

Instaurer un rituel pas trop long pour le coucher, par exemple

- Lui faire des câlins
- Dire bonne nuit à la famille
- Lui chanter une berceuse
- Lui raconter une histoire
- Lui mettre une boîte à musique
- Étendre la lumière ou lui mettre éventuellement une veilleuse de faible intensité
- Vers l'âge de six mois, période où il peut manifester un attachement à un objet, vous pouvez utiliser son doudou comme objet de transition entre le jour et la nuit

Prévention de la mort subite du nourrisson

À ce jour, les causes et les conditions de la mort subite du nourrisson n'ont pas été déterminées. Les recommandations suivantes permettent néanmoins d'en diminuer considérablement le risque.

Recommandations

- Pendant son sommeil, bébé à plat sur le dos pas sur le ventre ni sur le côté
- Votre enfant est à l'aise de couchage, sur un matelas ferme, sans oreiller
- Le duvet, l'oreiller, les peluches sont déconseillés
- La température de sa chambre doit être comprise entre 18 et 21°C
- En cas de fortes chaleurs, habillez l'enfant.
- Aérez la pièce tous les jours
- L'allaitement maternel préconisé
- N'est pas un facteur de risque
- Pas de fumée dans l'environnement de bébé
- Dès la fin des déplacements, recouchez-le dans son lit

Il peut aussi pleurer sans raison particulière



Santé des nourrissons - Les pleurs



La fièvre chez l'enfant

La sécurité en voiture

Pour la sécurité de votre enfant, il est important d'avoir un siège auto adapté. Le siège doit être monté en suivant scrupuleusement les indications du constructeur.

Ce que dit la législation



Groupe 0+ - moins de 13 kg

Bébé voyage dans une coque équipée d'un harnais trois points que l'on installe dos à la route. Celui-ci se fixe soit à l'aide de la ceinture de sécurité, soit à l'aide d'un pied d'ancrage type fix anti-rotation qui met de mettre rapidement la coque pour un déplacement.

Groupe 1 de 9 à 18 kg

L'enfant est tenu dans son siège par un harnais cinq points intégrés sur le siège arrière, face ou dos à la route selon le siège choisi.

Groupe 2 et 3

15 à 36 kg ou plus

Dans ces catégories, on trouve les rehausseurs avec dossier et appuie-tête.

L'enfant est sanglé avec la ceinture de sécurité qui maintient à la fois le siège et l'enfant.

Le bain de l'enfant avant 1 an

Au début, le bain n'est pas forcément le moment le plus apprécié de votre enfant, mais petit à petit, il peut le devenir. C'est un moment important de communication entre lui et vous.

Quand donner le bain à votre enfant?

Il n'y a pas de règle. Le meilleur moment est celui où vous êtes disponible pour votre enfant.

Si votre bébé a la peau fragile, vous pouvez espacer le bain à une fois tous les 2-3 jours. S'il est donné le soir, il peut permettre à votre bébé de détendre avant son sommeil.

Comment procéder?

Assurez-vous que la température de la pièce soit agréable, environ 20 à 22°C et qu'il n'y ait pas de courants d'air.

Vous devez toujours avoir une main sur votre enfant quand il est sur la baignoire pour éviter qu'il ne tombe.



Santé des nourrissons - Le bain de l'enfant

Évitez de chauffer le lait au micro-ondes car le risque de brûlures augmente. Si vous souhaitez toutefois le faire, enlevez la tétine, mélangez bien les liquides et contrôlez impérativement la température du lait avant de donner à votre enfant pour les risques de brûlures. Le lait chauffé jusqu'à 60°C gâche toute sa valeur nutritionnelle. Pour augmenter la ration de votre bébé, attendez que celui-ci finisse ses biberons et/ou réclame systématiquement après son repas; augmentez alors la ration de 30ml, soit 30ml d'eau et une mesure de lait en plus.

Santé des nourrissons - La préparation des biberons

Les soins du visage

Lavez le visage à l'eau claire, sans savon.

Les soins des yeux

- Lors d'un écoulement: Prenez une compresse stérilisée en quatre, imbibée de sérum physiologique
- Nettoyez l'œil en partant du côté le plus propre vers le plus sale
- Changez de compresse pour l'autre œil et faites de même

Si l'écoulement est important, montrez votre enfant à la sage-femme, à l'infirmière de la petite enfance ou au pédiatre.

Les soins des oreilles

- N'utilisez jamais de coton-tige dans l'oreille de bébé
- Contentez-vous de nettoyer le pavillon de l'oreille avec du coton et de bien le sécher
- Faites de même pour l'arrière de l'oreille

Le thermomètre doit être en contact avec le nouveau-né.

Nez bouché: le lavage en cas de rhume

Il se peut que votre bébé soit enrhumé et qu'il ait du mal à respirer car son nez est encombré de sécrétions.

- Comme l'air respire naturellement par le nez, votre bébé pourrait avoir des difficultés à prendre ses repas. C'est pourquoi un lavage du nez se fait avant les repas.
- Videz doucement la moitié du contenu (env. 2ml) dans la narine. Le liquide ressortira avec les sécrétions par la narine du bas ou passera dans la gorge.
- Asseyez votre bébé afin de lui permettre de reprendre son souffle.
- Mettez-le sur l'autre côté et faites la même chose avec l'autre narine.

Comment procéder à domicile

- Le nez est sensible et délicat chez le bébé, les gestes ci-dessous doivent être effectués avec douceur.
- Préparez une fiole de sérum.

Même la plus petite quantité de fumée passive est dangereuse pour la santé car elle contient de nombreuses substances toxiques.

Plus l'enfant est petit, plus la fumée du tabac est nocive pour lui. Ses poumons sont encore en développement, et comme il respire plus vite que les adultes, il absorbe davantage de substances toxiques.

Quels sont les risques pour l'enfant à naître?

Lorsque la mère fume ou qu'elle est exposée à la fumée passive, on observe:

- Davantage de risques de fausses couches, de naissances prématurées ainsi que de nouveau-nés de poids de naissance et de taille inférieurs à la moyenne
- Davantage de risques de malformations

Quels sont les risques du tabagisme passif pour le jeune enfant?

Le tabagisme passif est l'un des principaux facteurs de mort subite du nourrisson

Il provoque davantage de risque de bronchovites, crises d'asthme, pneumonies, bronchites, otites et autres maladies pulmonaires

Les enfants exposés à la fumée passive durant leur enfance sont plus à risque de devenir fumeurs à l'âge adulte

Il irrite les yeux, le nez et la gorge

Santé des nourrissons - Protégeons les enfants de la fumée passive



AIDE ET SOINS À DOMICILE

Les petits soins

Les enfants de 0 à 4 ans et les écrans

Les écrans (smartphone, tablette, télévision...) font partie de notre quotidien. Les enfants sont concernés dès la naissance.

Le bébé et les jeunes enfants sont sensibles à l'exposition aux écrans. Il est donc important de les accompagner dans l'utilisation des écrans de façon contrôlée, sécurisée et limitée dans le temps.

De quoi votre enfant a besoin

- Contact corporel et visuel
- Découverte du monde qui l'entoure en utilisant tous ses sens
- Interactions humaines et attention centrée sur lui à certains moments
- Repas et calme sans écran
- Emoi, pour lui permettre de développer son imagination
- Jeux et mouvements

Recommandations

- Favoriser les interactions avec votre enfant, jouez et faites des activités avec lui sans écrans
- Limitez les écrans au maximum dans l'environnement de votre enfant
- Ne mettez pas d'écrans dans la chambre de votre enfant
- Évitez les écrans lors des repas
- Éteignez tout écran 1h avant le coucher, la lumière émise par les écrans peut perturber le sommeil
- Accompagnez votre enfant pour regarder des émissions choisies et adaptées à son âge. Lorsque vous autorisez les écrans, demandez à votre enfant ce qu'il a compris, de raconter la suite de l'histoire, etc.

Risques liés à l'usage des écrans

- Troubles et retard du développement de l'enfant, de ses capacités d'attention et de concentration, de ses apprentissages
- Difficultés de socialisation
- Perturbation du sommeil
- Dépendance aux écrans
- Surpoids et obésité
- Passivité



Santé des nourrissons - Les écrans

Protection solaire

La meilleure protection solaire pour votre enfant reste l'ombre!

L'enfant de 0 à 1 an

Pensez à allaiter plus fréquemment ou proposez régulièrement de l'eau car le risque de déshydratation est plus important chez les tout-petits.

Votre bébé appréciera d'être au frais à l'intérieur et dans tous les cas à l'ombre entre 11h et 15h

Afin de le protéger efficacement, mettez-lui un chapeau à large bord, un body ou un T-shirt, un pantalon léger et des lunettes de soleil

Une exposition directe au soleil est déconseillée; gardez votre bébé à l'ombre (lors de la promenade également)

Soyez attentifs à ce que votre enfant ait suffisamment d'air dans la poussette, ne pas la couvrir avec un liné épais ou sombre

L'enfant de 1 à 6 ans

Proposez régulièrement de boire, de l'eau de préférence

Évitez les heures chaudes entre 11h et 15h, ou, plus simple: Filez sous le parasol dès que ton ombre est plus petite que toi!

Mettez à votre enfant un chapeau à large bord, des lunettes et des habits protecteurs anti-UV

En privilégiant l'ombre, vous préviendrez les coups de soleil

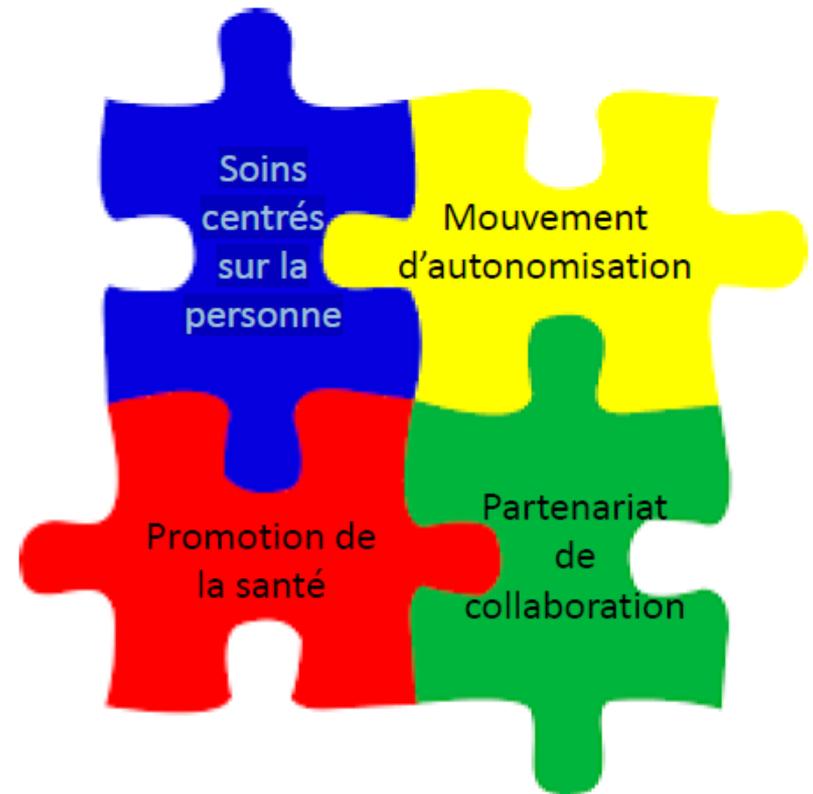
Appliquez généreusement de la crème solaire, si possible deux fois de suite, avant toute exposition avec un produit adapté à son âge, comportant un filtre minéral (protection physique) ayant un indice de protection minimal de 30, contre les UVA et UVB. Renouvelez l'application après la baignade même s'il s'agit d'un produit résistant à l'eau

Santé des nourrissons - Prévention solaire

L'accompagnement des familles



- Depuis 2017, une théorie infirmière renforce la posture professionnelle des IPE : l'approche de soins fondée sur les forces (ASFF, Laurie N. Gottlieb)
- On considère les familles comme détentrices du savoir pour leur enfant
- Les parents sont nos partenaires
- Les préoccupations des parents sont prioritaires



Approche IPE en lien avec l'allaitement



Approche de soins fondée sur les forces :

- Faire connaissance
- Se centrer sur les envies des parents
- Impliquer les 2 parents et la famille élargie
- Mettre en évidence les compétences des parents et celles des enfants
- Recherche constante des forces, des ressources et de ce qui va bien

Approche IPE en lien avec l'allaitement (2)



- Questionner, explorer les croyances, ouvrir des possibles (reprise du travail)
- Recourir à l'interprétariat
- Favoriser le partage d'expériences entre parents
- Tenir compte de la culture et des conditions de vie
- Pas de décisions hâtives
- Informer les familles des droits concernant l'allaitement et le travail
- Accompagner les parents pour qu'ils trouvent leur propre chemin



Ressources de l'IPE (allaitement)

- Document de référence avec des recommandations de savoir faire et de savoir être concernant l'allaitement qui se base sur la littérature scientifique.
- Dans chaque équipe nous avons des consultantes en lactation
- Des contacts étroits entre le centre de référence des IPE et Promotion allaitement maternel Suisse <https://www.allaiter.ch/>

Site internet

www.avasad.ch



0-4 ans

Infirmiers-ères petite enfance

ÉCOUTE • SOUTIEN • CONSEILS • ORIENTATION



le développement



LAUSANNE ET RÉGION
www.avasad.ch/petite-enfance



CRIFE

http://www.avasad.ch/jcms/m_7019/fr/centre-de-referance-infirmieres-petite-enfance

Petite enfance

http://www.avasad.ch/jcms/m_6821/fr/prestations-pe

Santé des nourrissons: feuillets

www.avasad.ch/santedesnourrissons

Pipad'es

<http://www.pipades.ch/>

