



Protéger l'allaitement : une responsabilité partagée

Le soutien par les pairs

A photograph of a woman with a tattoo on her shoulder, wearing a patterned top, holding a baby. The image is partially faded to allow text to be overlaid.

Sommaire

- Pourquoi une responsabilité partagée ?
- Vécu de l'allaitement
- Soutien reçu
- Marrainage d'allaitement au CHUV
 - Café au Lait
 - Étude ALAIS
 - Les marraines
- Association Né Trop Tôt
 - Lien avec le CHUV
 - Structure en évolution
 - Pérennisation du soutien

Une responsabilité en matière d'allaitement : une liberté, un choix

Personnel : vécu, besoins, connaissances, confort, bien-être

Microcosme familial : parentalité, dialogue, compromis

Famille élargie & entourage : héritage, regards, idées reçues

Professionnels de la santé : formés, information éclairée

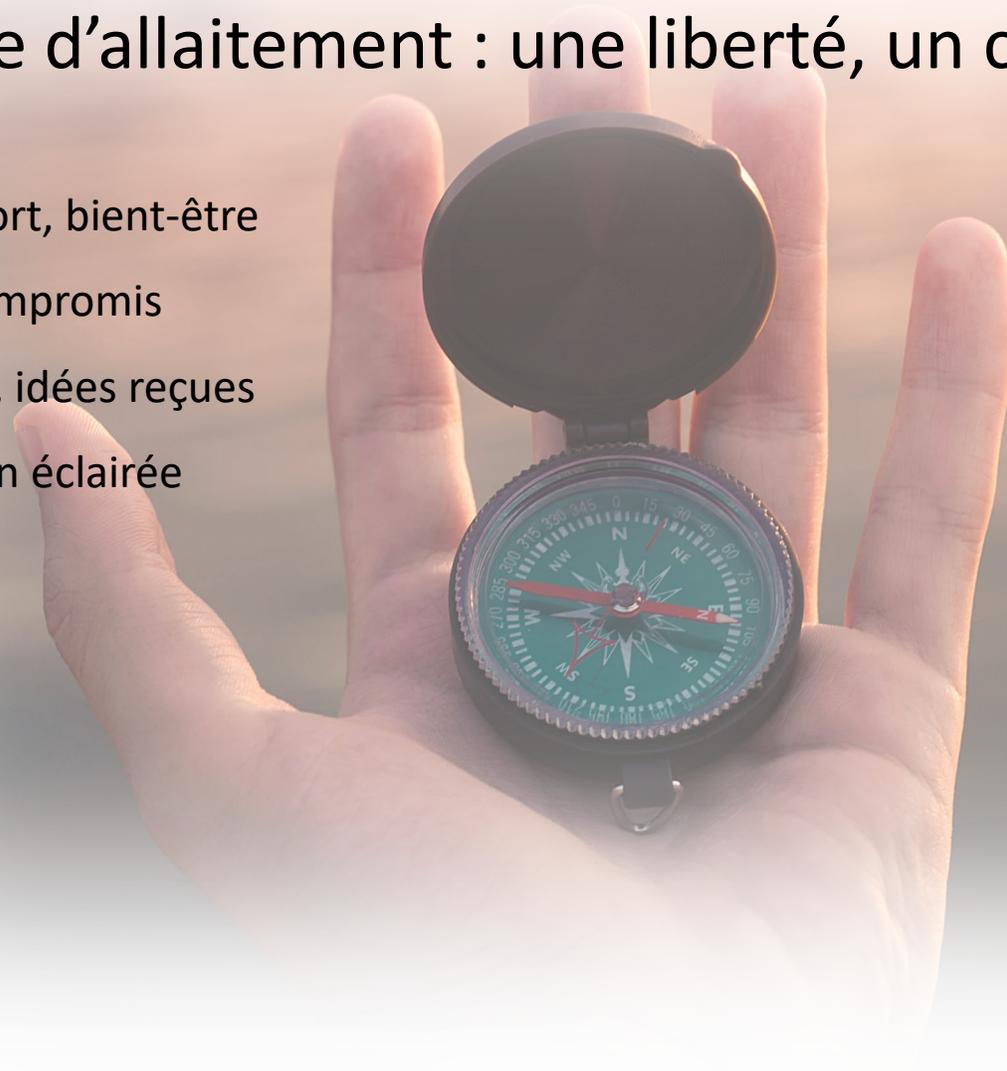
Organisation pratique : variable au quotidien

Problématiques : santé, finances

Profession : droits / devoirs

Société : géographie et mentalités

Politique : redéfinition des enjeux



Un vécu dans l'allaitement : « imaginaire collectif »

Une affaire « de femmes et de bébés »

Une durée « déterminée »

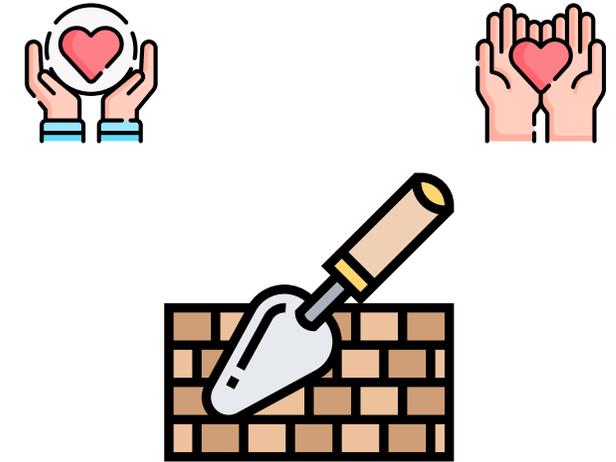
Un contexte privé

Une démarche/méthode unique

« Idéalisations »



Un « vrai » vécu dans l'allaitement



Notre vécu familial





Juliette

- 21 juillet 2012
- Premier bébé : totale découverte
- Evidence / inconnu : repères à trouver
- Emerveillement / craintes
- Instinct / apprentissage
- Difficultés / interrogations
- Parentalité à construire
- Rôles à découvrir: Matrescence & Patrescence
- **14 mois d'allaitement**



Nolwenn

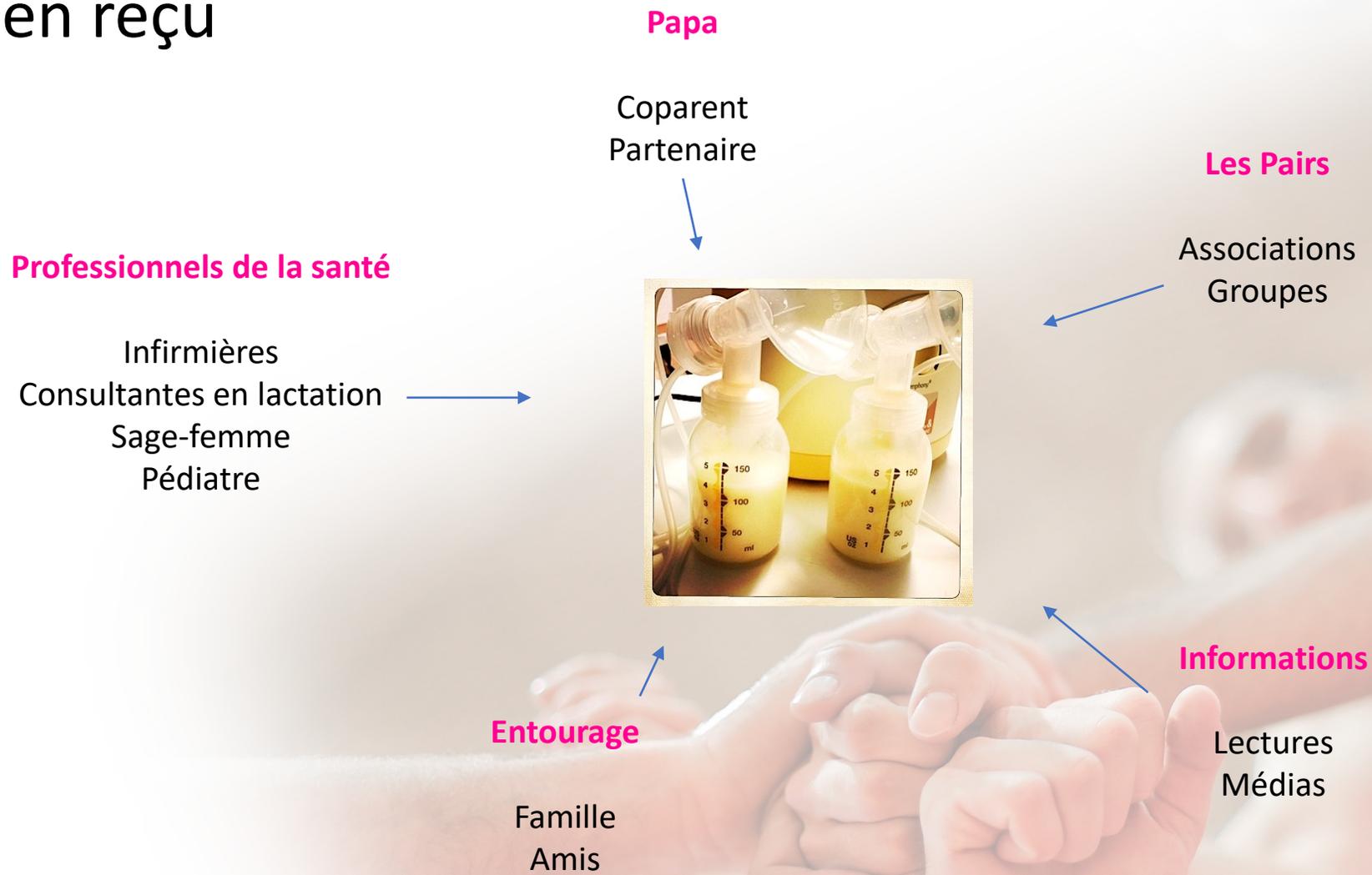
- 28 juillet 2014
- Confirmation d'une démarche, d'une envie
- Une confiance en soi
- Bébé avec des besoins très intenses
- Soucis de santé maman
- Adaptation avec la fratrie
- Continuité dans la construction de la parentalité
- **14 mois d'allaitement**



Olivia & Camille

- 13 octobre 2016
- Naissance prématurée
- Séjour en néonatalogie
- Découverte du tire-lait : meilleur ami / pire ennemi
- Organisation famille nombreuse
- Construction personnelle et familiale encore et toujours
- Problématiques médicales avec ré-hospitalisations
- Dépression postpartum
- **9 mois d'allaitement chacune**

Soutien reçu



Marrainage d'allaitement au CHUV



- Unité de soutien à l'allaitement
- Dès **2016 soutien par les pairs**
- Rencontres hebdomadaires
- 8^e étage de la maternité, Espace Parents-Familles
- Pour les **parents** de bébés hospitalisés en néonatalogie
- Groupe de **marraines formées** par les consultantes en lactation; des mamans ayant vécu la prématurité de leurs bébés et un allaitement
- Environ 100 parents soutenus/année (2020 COVID)
- **Partenariat avec Né Trop Tôt**



Bénévolat



- **Étude** internationale visant à démontrer l'impact du **soutien par les pairs** dans le contexte de **l'allaitement de bébés prématurés**
- Inclusion du CHUV avec critères
- 1^{ere} **Formation** des « accompagnantes » à l'automne 2019
- Des dizaines de mamans accompagnées
- **Collaboration avec Né Trop Tôt**

Les marraines... Des vécus... Une équipe...





Les mamans soutenues ?

« soulagée »

« moins seule »

« écoutée »

« soutenue »

« accompagnée »

« rassurée »

« aidée »

???

Empathie

Non jugement

Partage

Formation

Respect

Ecoute

Engagement

Temps

Vécu

Bienveillance

Ressources

Confiance





Nē Trop Tôt



Soutien et accompagnement pour les parents de bébés nés prématurément



Partenariat

**Maternité
du CHUV**



- Lien exclusif avec la néonatalogie
- Locaux mis à dispo par le CHUV
- Réseautage
- Réservoir de bénévoles
- Formation conjointe CAL



Structure actuelle de Né Trop Tôt... **En évolution!**



Antenne principale Lausanne

Sacs cadeaux
Permanence
Café Prémices
Café au Lait
Café Portage
Café Echange
Café Deuil
Parents ressources

Antenne Fribourg

Mamans soutien
Café Echange depuis 2020
Bodies depuis 2021
Autres rencontres 2022



Antenne Neuchâtel

Sacs cadeaux
Café Prémices
Café Echange
Café Deuil
**Espace consacré aux familles
des bébés nés prématurément**
Autres rencontres



Swiss Neonet

Réseautage
Connexions futures
NTT = CANEVAS



Pérenniser le soutien à l'allaitement en néonatalogie





Maman, Je T'aime
Très fort. et tu es
Toujours là pour moi.
et Tu es la meilleure
Maman de la Terre
Bisous.

♥ Je T'aime
Juliette ♥

THANK YOU
FOR YOUR
SUPPORT

THANK
YOU